Tôi nghe có tiếng nói
và không có ai ở đó

Tôi trải qua
những ngày không ngủ
nhưng vẫn cảm thấy
tràn đầy năng lượng

Tôi tin là tôi có
các khả năng hoặc
sức mạnh đặc biệt

Tôi tìm kiếm
các tin nhắn ẩn
đã nhắm đến tôi trên TV,
radio và internet

Tôi nghĩ tôi đang bị
theo dõi hoặc
quan sát

Tôi nghĩ có một
âm mưu đang
chống đối tôi

Đã có lo lắng về một điều gì đó sai không ?

tìm kiếm điều gì
sẽ xảy ra

www.dshs.wa.gov/GetHelpEarly

Washington State
Department of Social
& Health Services
Transforming lives

Washington
Recovery Help Line
24-Hour Help for Substance Abuse, Problem Gambling & Mental Health
1.866.789.1511
(206.461.3219 TTY)

DSHS 24-501 VI (9/15) Vietnamese