



Elección de alimentos saludables para un estilo de vida más sano

Puede calificar para beneficios de Alimentos Básicos si cumple con el límite de ingresos que aparece a continuación:

Tamaño de la familia	Límite de ingreso mensual
1 persona	\$2,082
2 personas	\$2,818
3 personas	\$3,555
4 personas	\$4,292
5 personas	\$5,028
6 personas	\$5,765
7 personas	\$6,502
8 personas	\$7,238
9 personas	\$7,975



¿Cómo puedo solicitar los beneficios?

La manera más rápida de solicitar los beneficios es en línea en www.washingtonconnection.org

También puede hacerlo en la Oficina de Servicios Comunitarios más cercana o por correo.

Escanee con un lector de código de barras para teléfono móvil:



DSHS 24-406 SP (Rev. 3/19) Spanish

USDA es un proveedor, empleador y acreedor que cumple con los principios de igualdad de oportunidades. Esta institución es un proveedor que cumple con los principios de igualdad de oportunidades.