ຄວາມປອດພັຍ ແລະ ຄວາມສັມພັນຂອງທ່ານ

ສິດທິຄວາມສັມພັນ – ທ່ານມີສິດທິທີ່ຈະ:

- ສະແດງທັສນະແນວຄິດຂອງທ່ານອອກມາ ແລະ ໃຫ້ມັນຖືກນັບຖື
- ປ່ຽນໃຈຂອງທ່ານ
- ເວົ້າວ່າເງິນຖືກຫາມາໄດ້ແນວໃດ, ຖືກຈ່າຍແນວໃດ, ແລະ ຖືກທ້ອນໄວ້ແນວໃດ
- ບໍ່ຖືກຂົ່ມເຫັງທາງຮ່າງກາຍ, ຈິດໃຈ, ຫລື ທາງເພດ

ທ່ານໄດ້ຖືກກົດຂີ່ຂົ່ມເຫັງບໍ່? ຖາມຄຳຖາມເຫລົ່ານີ້ນຳຕົວທ່ານເອງ:

- ທ່ານຢ້ານກົວນຳອາຣົມຮ້າຍຂອງຂາຄູ່ຂອງທ່ານບໍ່?
- ທ່ານຢ້ານບໍ່ທີ່ຈະບໍ່ເຫັນພ້ອມນຳ?
- ທ່ານເຄີຍຖືກຕີ, ຍູ້, ຫລື ຖືກຖິ້ມສິ່ງຂອງໃສ່ທ່ານບໍ່?
- ຂາຄູ່ຂອງທ່ານກີດກັ້ນທ່ານຈາກການພົບພົບໝູ່ເພື່ອນ ແລະ ຄອບຄົວບໍ່?
- ຂາຄູ່ຂອງທ່ານເຮັດບໍ່ດີນຳທ່ານແລ້ວບອກວ່າເຂົາເຈົ້າຮັກທ່ານບໍ່?

ຖ້າຫາກທ່ານຕອບວ່າແມ່ນ, ມັນມີການຊ່ວຍເຫລືອທີ່ເປັນ ຄວາມລັບ ໄວ້ໃຫ້.
ພວກເຮົາເປັນຫ່ວງນຳທ່ານ ແລະ ຢາກໃຫ້ທ່ານປອດພັຍ!

ການຊ່ວຍເຫລືອທີ່ເປັນຄວາມລັບແມ່ນມີໄວ້ໃຫ້

ທ່ານສາມາດໂທຫາ:

National Domestic Violence Hotline ໄດ້ທີ່ເລກ:

V/TTY 1-800-799-7233

ເມື່ອເວລາທ່ານໂທຫາທ່ານສາມາດຄາດວ່າຈະໄດ້ຮັບຄວາມເຫັນໃຈ, ມີຄົນຟັງ ແລະ ການສົ່ງຕໍ່ໄປເວົ້ານຳຜູ້ແນະນຳ ຊ່ວຍເຫລືອເປັນຄວາມ ລັບຢູ່ໂຄງການທ້ອງຖິ່ນໃກ້ບ່ານທ່ານ.

ໂຄງການທ້ອງຖິ່ນສາມາດຊ່ວຍເຫລືອທ່ານກ່ຽວກັບ:

- ການວາງແຜນສຳລັບຄວາມປອດພັຍຂອງທ່ານ
- ບ່ອນພັກເຊົ່າສຸກເສີນ ແລະ/ຫລື ເຮືອນຢູ່ຊຳຊາຊົ່ວຄາວ
- ບັນຫາທາງດ້ານກົດຫມາຍ
- ຊອກຫາກຸ່ມອູ້ມຊູ
- ແຈວແຟຣ์ ແລະ/ຫລື CPS
- ການເວົ້າເມືອງ

ທ່ານມີສິດທີ່ຈະຢູ່ຢ່າງປອດພັຍ!

Washington State Department of Social & Health Services

Transforming lives

DSHS 22-276 LA (Rev. 7/18)