The red line does not print.
It is to show you where to cut.

quý vị biết

Trước khi quý vị biết

# Nếu quý vị lo lắng, hãy nhận trợ giúp sớm

## Tin tưởng vào bản năng của quý vị...

**Trước khi quý vị biết điều gì sai, quý vị biết điều gì không đúng.**

- Quý vị biết bản thân mình. Quý vị biết bạn bè mình. Quý vị biết gia đình mình. Còn ai khác sẽ biết xem một điều gì đó đã là sai lầm hay không?
- Đừng bỏ qua các thay đổi lớn trong điểm số và hành vi. Có thể là một vấn đề quan trọng.
- Khuyến khích và hỗ trợ từ bạn bè và gia đình có thể tạo nên sự khác biệt liệu người này có được trợ giúp hay không.

Các sàng lọc về sức khỏe tâm thần sẽ là một phần của mỗi buổi hẹn khám sức khỏe toàn diện, đặc biệt dành cho thanh thiếu niên và thanh niên.

Chứng rối loạn tâm thần là khi một người trẻ tìm kiếm nó khó khăn để nói điều gì là thực từ điều gì là không thực. Nó được mô tả bởi sự mất mát một số mối liên hệ với thực tế.

- Trong số thanh thiếu niên và thanh niên, chứng rối loạn tâm thần là thông thường hơn bệnh tiểu đường phụ thuộc vào insulin (ảnh hưởng khoảng ba người trong mỗi một trăm người).
- Hầu hết mọi người đều trải qua chứng rối loại tâm thần lần đầu tiên từ 15 đến 25 tuổi.
- Nhiều điều có thể gây ra chứng rối loạn tâm thần, như:
  - Thuốc kê toa
  - Thuốc lậu
  - Tình trạng bệnh
  - Bệnh mất ngủ
  - Căng thẳng cực độ

## Quý vị có nhìn thấy từ hai dấu hiệu cảnh báo này không?

- Sự sụt giảm trong điểm số, hoặc gặp khó khăn khi làm những việc mà thường dễ dàng
- Hành vi hoặc tín ngưỡng lạ ngoài tính cách và mới
- Nhìn hoặc nghe điều gì mà những người khác không làm
- Không ngủ một số ngày

**Giống như bệnh tiểu đường, chứng rối loạn tâm thần không phân biệt – bất kỳ người nào cũng có thể bị ảnh hưởng.**

**Đừng chờ đợi**
**Tìm hiểu thêm,**
**Hãy nhận trợ giúp sớm.**

The red line does not print.
It is to show you where to cut.

## điều gì sai

Washington
# Recovery Help Line

**24-Hour Help for Substance Abuse, Problem Gambling & Mental Health**

**1.866.789.1511**
(206.461.3219 TTY)

## Gọi đến chúng tôi ngay bây giờ

(866) 789-1511
(206) 461-3219 (TTY)
*Thông dịch viên ngôn ngữ hiện có*
recovery@crisisclinic.org

## Trợ giúp cho thanh thiếu niên

Đường Dẫn Dành Cho Thanh Thiếu Niên:
một đường dây mật để trợ giúp trả lời
cho thanh thiếu niên

Mỗi tối 6:00 – 10:00 giờ tối
(866) 833-6546
recovery@crisisclinic.org
teenlink@crisisclinic.org

**www.dshs.wa.gov/GetHelpEarly**

Washington State
Department of Social
& Health Services
*Transforming lives*

DSHS 22-1622 VI (9/15) Vietnamese

Chứng rối loạn tâm thần có thể điều trị được. Nhiều người đã bình phục sau một giai đoạn đầu tiên của chứng rối loạn tâm thần và không bao giờ trải qua một giai đoạn khác về chứng rối loạn tâm thần.

**Can thiệp sớm có nghĩa là nhận được kết quả tốt hơn.**

**Hãy nhận trợ giúp sớm.**

# Một điều gì đó không đúng

**Đừng chờ đợi, tìm hiểu thêm, hãy nhận trợ giúp sớm.**

Washington State
Department of Social
& Health Services
*Transforming lives*