The red line does not print.
It is to show you where to cut.

usted sabe

Antes de saber

Si siente preocupación, solicite ayuda pronto

Confíe en sus instintos…

Antes de saber qué está mal, sabrá que algo no está bien.

- Usted se conoce. Usted conoce a sus amigos. Usted conoce a su familia. ¿Quién más podría saber si algo no está bien?
- No ignore los cambios importantes en calificaciones y conducta. Puede existir un problema serio.
- El aliento y apoyo de amigos y familiares puede marcar la diferencia para que la persona obtenga ayuda.

Las evaluaciones de salud mental deben formar parte de todos los exámenes médicos de personas sanas, especialmente para adolescentes y adultos jóvenes.

La psicosis es cuando un joven tiene dificultades para distinguir lo que es real y lo que no lo es. Se caracteriza por la pérdida de algo de contacto con la realidad.

- Entre los adolescentes y los adultos jóvenes, la psicosis es más común que la diabetes insulino-dependiente (que afecta aproximadamente a tres de cada cien personas).
- La mayoría de las personas sufre de psicosis por primera vez entre los 15 y los 25 años de edad.
- Muchas cosas pueden causar psicosis, tales como:
  - Medicamentos de prescripción
  - Drogas ilegales
  - Trastornos médicos
  - Privación del sueño
  - Estrés extremo

¿Ha visto dos o más de estas señales de advertencia?

- Una baja en las calificaciones, o problemas para hacer cosas que solían ser fáciles.
- Comportamientos o creencias extrañas, que sean inusuales en la persona y nuevas
- Ver o escuchar cosas que otras personas no perciben
- Pasar días completos sin dormir

Como la diabetes, la psicosis no discrimina; cualquiera puede ser afectado.

No espere, Infórmese, Busque ayuda pronto.

The red line does not print.
It is to show you where to cut.

qué está mal

Washington
Recovery Help Line
24-Hour Help for Substance Abuse, Problem Gambling & Mental Health
1.866.789.1511
(206.461.3219 TTY)

Llámenos ya

(866) 789-1511
(206) 461-3219 (TTY)
Contamos con intérpretes de diversos idiomas
recovery@crisisclinic.org

Ayuda para adolescentes

Teen Link:
una línea de ayuda confidencial atendida por adolescentes

Todas las noches, de 6:00 a 10:00 p.m.
(866) 833-6546
recovery@crisisclinic.org
teenlink@crisisclinic.org

www.dshs.wa.gov/GetHelpEarly

Washington State Department of Social & Health Services
Transforming lives

DSHS 22-1622 SP (9/15) Spanish

La psicosis es tratable. Muchas personas se recuperan de un primer episodio de psicosis y nunca experimentan otro episodio psicótico.

La intervención temprana lleva a mejores resultados.

Obtenga ayuda pronto.

Algo no está bien

No espere, infórmese, busque ayuda pronto.

Washington State Department of Social & Health Services
Transforming lives