Opciones de servicio para CFC

Community First Choice

Acerca de los servicios de CFC

Los servicios mostrados son los que se ofrecen como parte de Community First Choice (CFC) a los clientes elegibles. Hay límites respecto a qué cantidad de cada servicio puede elegir. Hay muchas personas, opciones y recursos disponibles para ayudarle mientras considera sus opciones.

Cuidado personal y cuidado de relevo

Los servicios de cuidado personal ofrecen asistencia con tareas cotidianas como bañarse, vestirse o administrar sus medicamentos. Si usted califica, puede elegir a un proveedor calificado y en dónde desea recibir el cuidado. Dependiendo de sus ingresos, el DSHS pagará estos servicios total o parcialmente. El DSHS también paga la capacitación básica como cuidador para todos los cuidadores calificados.

Estas son las opciones de lugares donde puede recibir servicios de cuidado personal:

- ✓ Su casa
- ✓ Un hogar familiar para adultos
- ✓ Una institución de vida asistida

Cómo manejar a un cuidador y ser un empleador

Su cuidador es una parte importante de su equipo de cuidado. Si vive en casa o si está pensando en mudarse a su propia casa, necesitará manejar la rutina diaria de su cuidador. Hay disponibles herramientas de capacitación que le explican cómo seleccionar, manejar y despedir a sus cuidadores.

Estos materiales están disponibles para todos los clientes que los soliciten. Si desea un folleto, un video de capacitación en DVD o un enlace al video de capacitación en línea en el sitio web del DSHS, pídalos a su administrador de caso.

Cuidado de relevo

Cuando vive en su propia casa, el cuidado de relevo le paga a un cuidador de respaldo para que releve a su cuidador por períodos cortos. Puede utilizar un cuidador de relevo para dar un descanso a su cuidador regular, o para que releve a su cuidador regular si está enfermo o no está disponible. Usted determina cuántas de sus horas autorizadas se utilizarán para el proveedor de cuidado de relevo.

Entrenamiento para obtención de habilidades

El entrenamiento para obtención de habilidades le ofrece capacitación si desea realizar una tarea de manera más independiente. Quizá desee aprender a preparar una comida o a lavar su ropa. La capacitación para las tareas cotidianas está disponible en su casa o en el lugar en el que se realiza la tarea.

Tecnologías de Asistencia

Los elementos de tecnología de asistencia pueden ayudarle a realizar tareas sin ayuda de otra persona, o ayudarle a ser más independiente en sus tareas cotidianas.

Para obtener tecnología de asistencia, debe ponerse en contacto con su médico y pedirle que lo refiera a evaluación con un terapeuta. El terapeuta le recomendará la tecnología apropiada para usted y le ayudará a aprender a usarla cuando la obtenga.

Sistema Personal de Respuesta a Emergencias (por sus siglas en inglés, "PERS")

Un PERS es un dispositivo electrónico conectado a su teléfono que le permite obtener ayuda en casos de emergencia. Cuando lo activa, el personal de un centro de respuesta seguirá las instrucciones que usted les haya proporcionado para pedir ayuda.

Los servicios de tecnología de asistencia están disponibles si usted califica para un PERS equipado con detección de caídas, localizador GPS o sistema de administración de medicamentos.

No todos son elegibles para recibir un PERS. Su administrador de caso le ayudará a determinar si califica para estos sistemas.

Servicios de transición a la comunidad

Los servicios de transición a la comunidad pueden ayudarle a mudarse de una casa de reposo o institución estatal a la comunidad. Usted puede decidir mudarse a su propia casa o a una casa familiar para adultos o a una institución de vida asistida.

Washington State
Department of Social & Health Services
Transforming lives

DSHS-22-1616 SP (9/15)