CFC 服務選項

社區優先選擇

關於 CFC 服務

所列示的服務是按照社區優先選擇 (CFC) 為合格客戶提供的服務。您可以選擇的每項服務的數量存在限制。在您考慮自己的選項時，有用許多人士、選項及資源可提供幫助。

個人護理及緩解護理

個人護理服務為日常的任務提供協助，例如洗浴、穿衣或您的藥物管理。如果您符合條件，您可以選擇合資格的提供者以及您希望接收護理的地點。根據您的收入，DSHS 將支付全部或部分服務費用。DSHS 亦為全部合資格照顧者支付基本的照顧者培訓費用。

您可以在下面選擇您接受個人護理服務的地方：

- ✓ 您的家裡
- ✓ 成人之家
- ✓ 輔助生活機構

如何管理照顧者以及成為一名僱主

您的照顧者是您的護理團隊的重要一部分。如果住在家裡或打算搬至您自己的家裡，您將需要管理您的照顧者的日常活動。您可以獲得培訓工具，這些工具解釋了如何選擇、管理與遣散照顧者。

這些材料適用於索要本資訊的任何客戶。如果您需要手冊、DVD 形式的視訊培訓或 DSHS 網站上視訊培訓的連接，請詢問您的個案經理。

緩解護理

當您居住在自己的家裡，緩解護理支付儲備照顧者的費用，從而為您的照顧者提供短期的緩解。緩解照顧者可以在您的常規照顧者生病或無法提供護理時為其提供休息或終止護理。您決定自己的授權小時中多少小時將用於緩解護理提供者。

獲取技能培訓

如果您想要更加獨立地完成任務，獲取技能培訓會提供培訓。您可能需要學習如何備餐或洗衣。您可以在自己的家裡或任務發生的地方參加日常任務培訓。

殘障人士輔助技術服務

殘障人士輔助技術項目可以幫助您在沒有其他人士的幫助下完成任務或者幫助您更為獨立地處理日常任務。

為了獲得殘障人士輔助技術，您應該聯絡您的醫生，並要求由治療師提供的評估的轉診。治療師將為您推薦合適的技術，並且幫助您學習在獲得技術後如何使用。

個人緊急回應系統 (PERS)

PERS 是連接到您的電話的電裝置，讓您在緊急情況中獲得幫助。啟用後，回應中心的員工將遵循您提供的指示為您提供幫助。

如果您符合條件為 PERS 裝備了跌倒檢測、GPS 定位器或藥物管理系統，您可以使用殘障人士輔助技術服務。

並非所有人都符合接受 PERS 的資格。您的個案經理將幫助您決定您是否符合這些系統的條件。

社區過渡服務

社區過渡服務可以幫助您從護理機構或州機構搬至社區。您可以選擇搬至您自己的家裡、成人之家或輔助生活機構。

Washington State Department of Social & Health Services

Transforming lives

DSHS-22-1616 CH (9/15)