食物援助及相關就業及培訓

是否符合獲得基本食物援助的資格，視乎月收入（税前）以及家庭人數而定。我們還要審查您的開支情況，包括租金及子女撫養費用，以確定您可獲得哪種福利。可透過以下網址了解更多資訊並申請救濟 www.washingtonconnection.org。

如果您接受基本食物援助，則基本食物援助領取者就業與培訓（BFET）將可在以下方面給予幫助：

- 求職
- 技術培訓
- 求職培訓
- 安排從事社區服務
- 教育服務
- 就職後支援服務

BFET還可幫助您在社區大學或高職院校完成學業。欲進一步了解，請與所在大學的BFET辦事處聯絡或登入下列網址www.BasicFoodET.org

所得税抵免

所得税抵免（EITC）受益群體為低收入工作家庭。無欠税情況家庭亦可享受該項政策。必須進行税表申報方有資格獲得所得税抵免（EITC）。

詳情請登入 www.irs.gov/Credits-&-Deductions/Individuals/Earned-Income-Tax-Credit。

Washington State Department of Social & Health Services
Transforming lives
DSHS 22-1586 CH (2/15)

從貧困家庭臨時補助計劃（TANF）過渡

您是否已準備好脫離貧困家庭臨時補助計劃（TANF）或工作優先計劃（WorkFirst）？

令人興奮的時機來了。您所在社區有許多援助計劃及服務可幫助您完成過渡。其中包括：

- 就業保護署工作資源中心為求職者提供的免費服務
- 社會服務與衛生署提供的食物援助和相關就業與培訓福利
- 醫療保健服務
- 兒童撫養費
- 所得稅抵免

協助就職

登入 Go2WorkSource.com，您可以獲得：

- 職位空缺
- 求職指南
- 就職協助服務，包括簡歷填寫和面試準備
- 可發佈求職履歷的平台
- 技能評估
- 推薦參與培訓課程
- 獲知需求度高的就業領域。
- 獲知所在地工作資源中心地址，並可使用聯網電腦、電話、影印機等設施。

獲取社區資源

撥打211接通華盛頓訊息網絡，獲取州內社區資源資料庫。您可登入以下網址獲取更多資訊：http://win211.org/

Washington Connection 亦是極佳的資訊渠道。可幫助您尋找並申請各種網上服務及協助。您可登入下列網址獲取更多資訊：https://www.washingtonconnection.org/home/

家庭援助

兒童撫養費

社會服務與衛生署兒童撫養處承諾提供有效服務幫助家庭脫貧。幫助範圍如下：

- 找到非監護人身份父母
- 監視及執行兒童撫養令
- 建立親子關係

您可致電 1-800-442-5437 或登入https://www.dshs.wa.gov/esa/division-child-support與兒童撫養處聯絡。

親子資源

您可致電致電1-800-322-2588或登入ParentHelp123.org 網站與父母幫助中心聯絡。該中心資源豐富，從兒童成長到健康建議和支援服務應有盡有。

托兒服務

工作期間，您可透過工作聯網中心的托兒服務處獲取托兒服務，某些情況下還能獲得兒童入學服務。您可在多種托兒服務種類中進行選擇。

您可致電1-877-501-2233或登入www.washingtonconnection.org網站申請相關福利。

若需幫助您尋找持牌托兒服務中心，請撥打 1-800-446-1114 或登入www.childcare.org.網站與華盛頓全服務托兒服務中心聯絡。

醫療保健服務

若您沒有醫療保險，請透過以下方式申請加入華盛頓健康計劃：

- 致電1-855-923-4633
- 登入www.wahealthplanfinder.org填寫網上表格。
- 填妥申請表並交給當地州衛生署社區服務辦事處。