CÁC SỐ TIỀN PHÚC LỢI THỰC PHẨM

Các phúc lợi hàng tháng được dựa trên số người sống trong hộ gia đình, thu nhập và chi phí sinh hoạt của quý vị.

Bình quân phúc lợi hàng tháng cho các gia đình năm 2017 đã là $217. Các phúc lợi tối đa là:

Cỡ Hộ Gia Đình	Phúc Lợi Tối Đa
1	$192
2	$353
3	$505
4	$642

QUÝ VỊ KHÔNG PHẢI LÀ MỘT CÔNG DÂN HOA KỲ ĐỂ NHẬN CÁC PHÚC LỢI THỰC PHẨM

Những người nhập cư đáp ứng luật lệ cụ thể của chương trình theo Chương Trình Dinh Dưỡng Bổ Sung Liên Bang có thể hội đủ điều kiện để hưởng Các Phúc Lợi Thực Phẩm.

Những người nhập cư không có giấy tờ, du khách, và người không nhập cư khác đều không hội đủ điều kiện để hưởng Các Phúc Lợi Thực Phẩm.

SM SNAP Supplemental Nutrition Assistance Program

TÔI NỘP ĐƠN XIN NHƯ THẾ NÀO?

Cách nộp đơn xin nhanh nhất là trực tuyến tại www.washingtonconnection.org.

WASHINGTON CONNECTION your link to services

Quét phần mềm đọc mã vạch trên điện thoại di động

Quý vị cũng có thể nộp đơn xin tại Văn Phòng Dịch Vụ Cộng Đồng gần nhất hoặc bằng cách gởi thư.

Washington State Department of Social & Health Services

Transforming lives

DSHS 22-1301 VI (Rev. 3/19) Vietnamese

USDA là một cơ quan phục vụ, tuyển dụng và cho vay tạo cơ hội bình đẳng cho tất cả mọi người.
Cơ quan này tạo cơ hội bình đẳng cho tất cả mọi người.

Các Lựa Chọn Thực Phẩm Lành Mạnh để có một lối sống lành mạnh hơn

Thực Phẩm Cơ Bản

SNAP

Trợ Cấp
Dinh Dưỡng
Bổ Sung
Chương Trình

Thực Phẩm Cơ Bản là gì?

Thực Phẩm Cơ Bản, cũng được gọi là Chương Trình Trợ Cấp Dinh Dưỡng Bổ Sung hoặc SNAP, trợ giúp những người mua tạp phẩm.

Các hộ gia đình hội đủ điều kiện nhận được một thẻ phúc lợi điện tử (EBT) với các phúc lợi hàng tháng để mua thực phẩm tại các cửa hàng tạp phẩm có tham gia chương trình.

Quý vị đã biết không? Quý vị có thể sử dụng các phúc lợi Thực Phẩm Cơ Bản EBT ở Khu Chợ Nông Sản. Quý vị cũng có sử dụng các phúc lợi này để mua thực phẩm được sản xuất từ thực vật hoặc hạt.

Thực Phẩm Cơ Bản có thể trợ giúp tôi về việc huấn luyện hoặc tìm việc không?

- Có! Nếu nhận được Thực Phẩm Cơ Bản, quý vị có thể tình nguyện tham gia Chương Trình Giới Thiệu Việc Làm & Huấn Luyện Cho Những Người Nhận Thực Phẩm Cơ Bản (BFET).
- BFET cung cấp các dịch vụ tìm việc, huấn luyện tìm việc, giáo dục, huấn luyện kỹ năng, và các cơ hội việc làm khác cho những người nhận được Thực Phẩm Cơ Bản.

Nhiều tổ chức có thể trợ giúp dịch vụ vận chuyển, giữ trẻ, hoặc các nguồn lực khác có thể giúp quý vị làm việc hướng đến các mục tiêu nghề nghiệp của mình. Các dịch vụ được cung cấp thông qua các tổ chức ở cộng đồng (CBO) và bao gồm nhiều lĩnh vực việc làm và phạm vi nghề nghiệp rộng lớn và đa dạng.

Để biết thông tin về các dịch vụ BFET, hãy trực tuyến tại:

www.dshs.wa.gov/BFET

Tôi nên biết gì về các phúc lợi Thực Phẩm Cơ Bản?

Cỡ Hộ Gia Đình	Hạn Mức Thu Nhập Hàng Tháng
1	$2,082
2	$2,818
3	$3,555
4	$4,292
5	$5,028

Không có nguồn lực hoặc các hạn mức thu nhập thực cho hầu hết mọi người.

- Quý vị có thể nộp đơn xin:
  - Trực tuyến tại www.washingtonconnection.org.
  - Bằng cách gởi thư.
  - Trực tiếp tại một Văn Phòng Dịch Vụ Cộng Đồng (CSO) địa phương.
- Các cuộc phỏng vấn qua điện thoại nhằm tiết kiệm thời gian và chúng tôi có thể trợ giúp quý vị có được thông tin chúng tôi cần.
- Gọi đường dây miễn phí 1-877-501-2233 để biết thêm thông tin hoặc yêu cầu đơn xin.
- Gần như một nửa số đơn xin được giải quyết chưa đến một tuần.
- Khi quý vị nhận được Thực Phẩm Cơ Bản, quý vị có thể hội đủ điều kiện hưởng các chương trình khác:
  - Chương trình bữa ăn học đường miễn phí hoặc giảm giá.
  - Chương trình dinh dưỡng đặc biệt dành cho Phụ Nữ, Trẻ Sơ Sinh và Trẻ Em (WIC).