MONTOS DE BENEFICIOS EN ALIMENTOS

Los beneficios mensuales se basan en cuántas personas viven en su hogar, sus ingresos y sus gastos de manutención.

El beneficio mensual promedio de las familias en 2017 fue de $217. Los beneficios máximos son:

Tamaño de la familia	Beneficio Máximo
1	$192
2	$353
3	$505
4	$642

NO TIENE QUE SER CIUDADANO ESTADOUNIDENSE PARA OBTENER BENEFICIOS ALIMIENTICIOS

Los inmigrantes que cumplen con las normas específicas del programa de acuerdo al Programa Federal de Nutrición Suplementaria pueden ser elegibles para recibir beneficios alimenticios.

Los inmigrantes indocumentados, turistas y otros no-inmigrantes no son elegibles para recibir beneficios alimenticios.

SM SNAP Supplemental Nutrition Assistance Program

¿CÓMO PUEDO SOLICITAR LOS BENEFICIOS?

La manera más rápida de solicitar los beneficios es en línea, en www.washingtonconnection.org.

WASHINGTON CONNECTION your link to services

Escanee con un lector de código de barras para teléfono móvil

También puede presentar la solicitud en la Oficina de Servicios Comunitarios más cercana o por correo.

Washington State Department of Social & Health Services

Transforming lives

DSHS 22-1301 SP (Rev. 3/19) Spanish

El USDA es un proveedor, empleador y acreedor que cumple con los principios de igualdad de oportunidades.
Esta institución es un proveedor que cumple con los principios de igualdad de oportunidades.

Alimentos saludables para un estilo de vida más sano

Alimentos Básicos

SNAP

Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria

¿Qué son los Alimentos Básicos?

Alimentos Básicos, también conocido como Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria, o SNAP, ayuda a las personas a comprar víveres.

Los hogares elegibles reciben una tarjeta electrónica de beneficios (por sus siglas en inglés, "EBT") con beneficios mensuales para comprar alimentos en las tiendas participantes.

¿Sabía que...? Puede usar sus beneficios EBT de Alimentos Básicos en mercados campesinos. También puede usarlos para comprar plantas o semillas productoras de alimentos.

¿Puede Alimentos Básicos ayudarme con capacitación o en búsqueda de un empleo?

- ¡Sí! Si usted recibe Alimentos Básicos, puede ser voluntario en el Programa de Capacitación y Empleo de Alimentos Básicos (por sus siglas en inglés, "BFET").
- BFET ofrece búsqueda de empleo, capacitación para buscar de empleo, servicios educativos, capacitación, en habilidades y otras oportunidades de empleo para personas que reciban Alimentos Básicos.

Muchas organizaciones pueden proporcionar ayuda con transporte, guardería y otros recursos que pueden ayudarle a alcanzar sus metas laborales. Los servicios se ofrecen a través de organizaciones basadas en la comunidad (por sus siglas en inglés, "CBO") y cubren una amplia variedad de sectores de empleo y campos laborales.

Para obtener más información sobre los servicios de BFET, visite:

www.dshs.wa.gov/BFET

¿Qué debo saber sobre los beneficios de Alimentos Básicos?

Tamaño de la familia	Límite de ingreso mensual
1	$2,082
2	$2,818
3	$3,555
4	$4,292
5	$5,028

No hay límites de recursos o ingresos netos para la mayoría de la gente.

- Usted puede hacer su solicitud:
  - En línea en www.washingtonconnection.org.
  - Por correo.
  - En persona, en una Oficina de Servicio Comunitarios (CSO) de su localidad.
- Las entrevistas telefónicas ahorran tiempo y podemos ayudarle a obtener la información que necesitamos.
- Llame a la línea gratuita 1-877-501-2233 para más información o para pedir una solicitud.
- Casi la mitad de todas las solicitudes son procesadas en menos de una semana.
- Cuando recibe Alimentos Básicos, también puede calificar para otros programas:
  - Programa de comidas escolares gratuitas o a precio reducido.
  - Programa de nutrición especial para Mujeres, Bebés y Niños (por sus siglas en inglés, WIC).