Para más información

Departmento de Salud y Servicios Sociales de el estado de Washington – División de Salud del Comportamiento y Rehabilitación
Washington State Department of Social and Health Services – Division of Behavioral Health and Recovery

Programa contra el problema de los juegos de azar y las apuestas
Problem Gambling Program
360-725-3713
https://www.dshs.wa.gov/problemgambling

Evergreen Council contra el problema de los juegos de azar y las apuestas
Evergreen Council on Problem Gambling
360-352-6133
www.evergreencpg.org

Concilio Nacional sobre los juegos de azar y las apuestas
National Council on Problem Gambling
www.ncpgambling.org

Apostadores Anónimos
Gamblers Anonymous
www.gamblersanonymous.org

Gam Anón
Gam Anon
www.gam-anon.org

Washington State
Department of Social
& Health Services

Transforming lives

Behavioral Health Administration

DSHS 22-1146 SP (Rev. 8/17)

Los problemas con los juegos de azar y las apuestas afecta a todos

"No pensé que yo podria ser adicto a los juegos de azar o a las apuestas. Siempre pensé que podria reconocer las señales!"

– persona de 38 años que llamó a la linea telefónica "Helpline"

LINEA TELEFÓNICA DE EL ESTADO DE WASHINGTON PARA AYUDA CON PROBLEMAS DE LOS JUEGOS DE AZAR O CON LOS JUEGOS DE APUESTAS

WASHINGTON STATE PROBLEM GAMBLING HELPLINE

1-800-547-6133

Preguntas que usted se puede hacer a si mismo para evaluar si necisita ayuda:

- ¿Acaso estoy gastando mas dinero y tiempo en juegos de apuestas?
- ¿Estoy gastando mi tiempo en pensar en juegos de apuestas?
- ¿He tratado de disminuir mis apuestas o detenerme pero no puedo?
- ¿Estoy irritado o inquieto cuando no estoy ocupado en juegos de apostar?
- ¿Puede ser probable que los juegos de apostar me ayudan a escapar de los problemas de mi vida y me hacen sentir mejor?
- ¿Acaso he regresado al siguiente u otro día para recuperar lo que perdí?
- ¿Acaso he mentido a mis seres queridos para esconder mi problema con los juesgos de apostar?
- ¿Acaso he robado dinero de otros, escrito cheques sin fondos, o he violado la ley por apostar en juegos de azar?
- ¿Acaso he descuidado a mi familia o a mi trabajo debido a las apuestas?
- ¿He pedido dinero prestado a otros para pagar mis cuentas pendientes debido a las perdidas en los juegos de apostar?

Hay ayuda que está disponible para usted.

Si usted contesto "si" a cualquiera de estas preguntas, usted puede encontrar el programa de tratamiento mas próximo a usted al llamar a:

1-800-547-6133

La llamada es gratis y confidencial.
El tiempo para llamar es ahora.

Cuando los juegos de azar y las apuests causan problemas con su salud, sus relaciones humanas, su trabajo y su vida...

Es tiempo para hacer una llamada.

Más de 75,000 personas residentes en el estado de Washington tienen problemas con los juegos de azar y las apuestas. Por cada jugador, varias vidas más son afectadas.

Los problemas con los juegos de azar y las apuestas no distingue a nadie – le puede pasar a cualquiera.

Para conseguir ayuda. Para obtener respuestas a sus preguntas. Para usted o para alguien que usted conoce, por favor llámenos.

Linea telefónica de el estado de Washington para ayuda con problemas de los juegos de azar o con los juegos de apuestas

WASHINGTON STATE
PROBLEM GAMBLING HELPLINE

1-800-547-6133

El llamar a este número podria ser la mejor apuesta de su vida.

"Mi marido ha perdido en apuestas todos nuestros ahorros de jubilación."
– Una llamadora de nuestra linea telefónica "Helpline"