

व्यक्तिगत प्रदाताओं के लिए ओवरटाइम और कार्य सप्ताह मर्यादा के बारे में कुछ तेज़ सुझाव

एक कार्य सप्ताह है:

- रविवार सुबह 12:00 बजे (मध्यरात्रि) से शनिवार रात 11:59 बजे तक।
- एक कार्य सप्ताह अलग-अलग भुगतान अवधियों में हो सकता है।
- एक कार्य सप्ताह अलग-अलग महिनों में हो सकता है।

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	
15 6	16 6	17 6	18 6	19 6	20 5	21 5	40
THIS WEEK CROSSES 2 PAY PERIODS							
22 5	23 5	24 6	25 6	26 6	27 6	28 6	40
29 5	30 5	31 6	1 6	2 6	3 6	4 6	40
THIS WEEK CROSSES 2 MONTHS AND 2 PAY PERIODS							

आपको के खिलाफ इनके लिए अपनी कार्य सप्ताह मर्यादा से अधिक काम करने के लिए संविदा कार्रवाई नहीं होगी:

- आवश्यक DSHS प्रशिक्षण
- आने-जाने का स्वीकृत समय
- प्रशासकीय समय
- पैड टाइम ऑफ या सवेतन छुट्टी (PTO)

मैं संविदा कार्रवाइयों से कैसे बच सकता/ती हूँ?

- हमेशा अपनी कार्य समयसारणी को कार्य सप्ताह शुरू होने से पहले से आयोजित कर लें और उसे लिख लें।
- यदि क्लायंट की आवश्यकताओं में परिवर्तन हो और आपको किसी अन्य समयसारणी के अनुसार काम करना पड़े, जो आपकी कार्य सप्ताह मर्यादा को प्रभावित करती है, तो फौरन क्लायंट के केस मैनेजर से संपर्क करें।
- आप काम करें उस हर दिन के बाद अपना कार्य समय अपनी टाइमशीट पर रिकॉर्ड करें, इसे एक कागज़ी कैलेन्डर पर रिकॉर्ड करने से भी मदद मिल सकती है। इसे अक्सर देख कर सुनिश्चित करें कि आप अपनी कार्य सप्ताह मर्यादा के भीतर हैं।
- आपकी समयसारणी को आपकी कार्य सप्ताह मर्यादा में बने रहने में मदद करने के लिए DSHS के पास संसाधन उपलब्ध हैं जो आपको और आपके नियोक्ता क्लायंट को आपकी समयसारणी के प्रबंधन के बारे में और सीखने में सहायता करेंगे। ये संसाधन यहाँ पर उपलब्ध हैं www.dshs.wa.gov/altsa/IPOT.

संविदा कार्रवाइयाँ मेरी अनुबंध फाइल में कब तक रहेंगी?

- प्रत्येक संविदा कार्रवाई, संविदा कार्रवाई अधिसूचना की तिथि से 12 महीनों तक आपकी फाइल में रहेगी। 12 महीनों के बाद, संविदा कार्रवाई बंद की जाती है।

संविदा कार्रवाइयों या प्राप्त पत्र में पहचाना गया महीना भुगतान किये जाने का महीना है:

- यदि पत्र में लिखा हो "अप्रैल में भुगतान किए गए घंटों के लिए," तो कार्य किया गया हो वह घंटे पहले के महीने (मार्च) में काम किया गया हो उन घंटों को भी शामिल कर सकता है।
- यदि आपको आपने जब ज्यादा क्लेम किया हो उस महीने के बारे में कोई प्रश्न हों, तो केस मैनेजर से संपर्क करें।