

## 간병 평가 요점에 관한 안내사항

요점의 정보는 귀하가 귀하의 간병 평가에 관해서 이해하는데 도움이 될 것이다. 각 부분 마다 평가의 다른 부분에 관한 정보를 제공해 준다. 아래의 링크에 클릭하거나 각 부분을 참조할 수 있도록 목록을 내려 가면서 참조하시오.

# 목차

## 간병 평가 요점

간병 평가 요점에 관한 안내사항 .....	1
귀하의 일상생활 활동 .....	3
점수 요소 .....	3
일상생활의 활동 (ADLs) 설명 .....	5
일상생활에 도움이 되는 활동 .....	7
기분 및 행동 .....	8
기분 및 행동 그룹 자격에 관한 일반 정보 .....	9
방법에 자격이 된다 #1 .....	10
기분 및 행동 요점#1 .....	11
기분 및 행동 요점#2 .....	13
기분 및 행동 요점#2 .....	17
인지 성능 점수: .....	22
임상 복잡성: .....	24
특별한 간호: .....	29
방법에 자격이 된다#1: .....	29
방법에 자격이 된다#2: .....	31
비공식 보조: .....	32
다른 곳에서 하는 세탁, 샤피נג 또는 장작으로 난방: .....	43

## 귀하의 일상생활 활동

일상생활의 활동들 (ADLs)은 옷을 입고, 움직이며, 식사를 하는 등 기초적인 활동들입니다. 귀하가 일상생활의 활동들 (ADLs)을 위해서 받은 도움을 저희가 어떻게 채점하는지는 귀하가 성인가족 가정 (adult family home)이나 다른 주거환경에 거주할 경우는 일당에 또는 귀하의 집에 거주할 경우는 귀하의 자택 내 간병시간 수에 중요한 역할을 합니다. 각 일상생활의 활동 (ADL)에 주어진 일 마다 점수 (0-4)가 주어집니다. (아래를 참조하십시오)..

맨 처음 귀하의 평가에 귀하의 에이디엘 (ADLs)들이 어떤 점수가 나왔는지를 말해준다. 그 후 각 에이디엘 (ADL) 마다 설명한다..

### 일상생활의 활동 ADLs) 점수:

#### 점수 요소

귀하의 점수는 두 가지 커다란 요소에 따라 결정된다:

1. 귀하 평가 전 7일 동안 귀하가 어떤 종류의 도움을 받았는지.
  - a) 감독이란 귀하의 간병인이 귀하에게 손을 대지 않고 도와주었다는 것을 의미한다.
  - b) 무계가 없는 도움이란 귀하의 간병인이 귀하의 신체에 손을 대었으나 귀하를 일으키거나 보조해 주지 않았다는 것을 의미한다.
  - c) 무계가 있는 도움이란 귀하가 귀하의 간병인에게 기댔거나 귀하의 신체 일부분을 귀하의 간병인이 일으키거나 보조해 주었다는 것을 의미한다.
2. 귀하는 귀하 평가 전 7일 동안 몇 번이나 그런 도움을 받았는지.
  - a) 평가 전 7일 동안 적어도 3번 받은 도움만 계산한다.
  - b) 귀하가 도움을 1번 또는 2번만 받았을 경우, 그런 것을 계산하지 않는다.

귀하는 주어진 일의 전부가 아닌 일부만 약간 도움을 받았을 수도 있습니다.

- 예를 들어서, 신발 및 양말을 신는 것도 옷을 입는 것의 일부입니다. 저희는 귀하가 주어진 일을 하기 위해서 받은 도움 및 주어진 일의 어느 부분에 얼마 만큼의 도움을 받았는지를 검토합니다.

귀하에게 주어진 일을 어떻게 처리했는지를 검토합니다:

- 장비 사용 (보행기, 지팡이 또는 휠체어 등) 그리고
- 귀하의 간병인이 귀하가 할 수 있도록 차려 놓은 후 (귀하의 보행기를 가져다 주거나, 먹을 수 있도록 음식을 가져다 주거나, 이를 닦도록 칫솔을 가져다 주거나).

**전부 의지 (4점):**

귀하의 간병인은 귀하가 도움이 필요할 때 마다 주어진 일을 모두 해 주었으며 귀하 평가 전 7일 동안 적어도 3번 그렇게 했습니다. 귀하의 평가 전 7일 동안 귀하는 이런 일의 일부분도 할 수 없었습니다.

**많은 도움 (3 점):**

- 귀하 평가 전 7일 동안 3번 이상 귀하의 간병인이 주어진 일의 일부를 완전히 했습니다.
- 귀하의 간병인은 귀하 평가 전 7일 동안 3번 이상 힘을 주어야 하는 보조를 해 주었습니다.

**한정된 보조 (2점):**

귀하의 간병인은 주어진 일 또는 주어진 일의 일부를 끝내도록 도와주었으며 귀하는 적극적으로 참여했습니다. 보조는 힘을 들여야 하는 것이 아니었습니다 (상기한 것과 같이). 귀하 평가 전 7일 동안 귀하의 간병인은 이런 방법으로 3번 이상 도와 주었습니다.

**감독 보조 (1점):**

귀하의 간병인은 귀하 평가 전 7일 동안 3번 이상 귀하를 상기시켜 주거나, 주어진 일이나 주어진 일의 부분을 설명해 주거나, 가까운 곳에 서서 관찰했습니다.

**자립 (0점):**

귀하 평가 전 7일 동안 귀하의 간병인은 주어진 일을 도와주지 않았거나 혹은 한 번 또는 두 번만 도와주었습니다.

**활동하지 않음/고객은 할 수 없음 (4점):**

귀하 평가 전 7일 동안 주어진 일을 하지 않았습니다. 왜냐하면 귀하는 귀하를 도와줄 수 있는 간병인이 없었기 때문입니다.

**하지 않음/고객은 할 수 없음 (4점):**

귀하 평가 전 7일 동안 주어진 일을 하지 않았습니다. 왜냐하면 귀하는 간병인의 도움이 있었어도 할 수 없었기 때문입니다. (마비되었을 경우, 걷기)

**활동하지 않음/고객이 거절함 (0점):**

귀하 평가 전 7일 동안 주어진 일을 하지 않았습니다. 왜냐하면 귀하는 도움을 받지 않기로 했거나 주어진 일을 하기 때문입니다.

**일상생활의 활동 (ADLs) 설명:**

저희는 귀하가 세 가지 다른 방법으로 어떻게 움직이는 지를 본다. 세 가지 점수 중 가장 높은 점수를 사용한다. 귀하가 어떤 때는 걸을 수 있으며 어떤 때는 휠체어를 사용할 경우는, 그 두 가지에 귀하가 얼마 만큼의 도움이 필요한지를 보며 높은 점수를 사용한다.

**방에서 걷기:** 귀하가 가정에서 걸을 수 있도록 받는 도움

- 귀하가 집이나 성인가족 가정에 거주할 경우는 모든 실내를 의미하는 것입니다.
- 귀하가 "보조받는 주거 시설 (assisted living facility)" 처럼 대형 건물에 거주하고 있을 경우 귀하의 방, 복도 및 한정된 응접지역을 의미하는 것입니다.

**방 안에서 이동:** 귀하가 휠체어를 사용할 경우 집안에서 이동하기 위해서 귀하가 받은 도움.

- 이런 것은 귀하의 휠체어를 움직이기 위해서 얼마 만큼의 도움을 받았는지를 의미합니다.

**방 밖에서의 이동:** 귀하가 계단, 보도, 또는 평평하지 않은 평면에 걷기 위해서나 귀하가 휠체어를 이용할 경우 귀하의 휠체어를 이동하기 위해서 받은 도움.

- 이런 것은 귀하의 자택 또는 성인가족 가정을 의미하는 것이나 아직도 지역 내에 있는 것입니다. 그런 것은 패티오 또는 포치, 앞뜰, 우체통, 옆집 이웃을 만나기 위해서 나가고 들어 오는 것도 포함합니다.

- 귀하가 "보조 받는 주거시설(assisted living facility)"과 같이 대형 건물에 거주하고 있을 경우 식당, 활동센터 및 정원 또는 주차장 등 외부 지역에서 귀하의 방에서 떨어져 있다는 것을 의미합니다.

**침대에서 움직이기:** 귀하가 누워있는 자세로 하는 것 및 누워있는 자세에서 일어나는 것, 옆으로 눕는 것 및 귀하가 침대에 누워있는 동안의 몸의 위치, 의자나 다른 종류의 가구에 있을 때의 도움.

**이동:** 귀하가 다음과 같은 것 때문에 받은 도움:

- 의자, 소파, 침대 또는 기타 가구에 앉고 일어 나기.
- 일어나고 앉음;
- 휠체어에 타고 내리기.

이동은 욕조/샤워에 들어가고 나오는 것, 변기에 앉는 것 또는 일어나는 것 또는 차에 타고 내리는 것을 포함되지 않습니다. 그런 것들은 목욕, 용변 및 교통에 포함됩니다.

**용변:** 귀하가 변기에 앉고 일어날 수 있도록, 침대 옆의 변기 또는 베드팬, 용변 후 귀하자신을 닦고 깨끗이 하는 것, 패드나 팬티를 갈아 입는 것 및 의복을 단정하게 하기 위해서 받은 도움. 그런 것에는 귀하가 화장실을 사용하지 않아도 카테터, 인공항문, 변기 또는 소변기 등 귀하가 용변을 보기 위해서 받은 도움.

**식사:** 귀하가 먹고 마실 수 있도록 받는 도움. 이런 것은 음식이나 유액을 접시나 컵에서 귀하의 입으로 가져다 주거나 튜브 영양 등 다른 방식의 식사를 의미합니다.

**옷 입기:** 귀하가 옷을 입고, 단추를 잠그고, 잠옷, 양말 및 신발 및 귀하가 외출할 때 입는 옷을 포함한 모든 의복을 벗을 때 받은 도움. 그런 것에는 보조기, 의족 및 압박양말 (TED)을 신고 벗는 것도 포함됩니다.

**위생관리:** 귀하를 단정하게 하며 머리 빗기, 이 닦기, 의치 관리, 면도, 화장하는 것, 얼굴과 손을 씻고 수건으로 닦는 것, 손톱 깎기, 월경할 때 도움 (패드 등)을 비롯한 위생관리를 하기 위해서 귀하가 받은 도움. 그런 것은 귀하가 집에서 싱크에서나 미장원 또는 이발소에서 머리를 감는 것은 포함되나 목욕이나 샤워하는 것은 포함되지 않습니다.

귀하의 총 에이디엘 (ADL) 점수는 다음 주어진 일 점수들의 합계이다:

개인 위생	침상 이동력	이동
식사하기	변기 사용	옷 입기

그리고 방에서 걷기, 방안에서 움직이기 및 방 밖에서 움직이는 것에 가장 높은 점수를 준다.

**목욕 및 약 관리**는 에이디엘 (ADLs)이나 그런 것은 귀하의 에이디엘 (ADL) 점수로 계산하지 않습니다. 귀하의 전체 시간 수는 귀하가 비공식 도움을 하나 또는 둘 다 받았을 때 감소되었습니다.

**목욕:** 귀하가 욕조에서 목욕, 샤워 또는 스폰지 목욕을 받도록 도와줌. 그런 것에는 욕조나 샤워에 들어가고 나가기 위해 받는 도움도 포함된다.

**약품 관리:** 귀하가 약을 복용하거나 처방약, 처방전 없이 구입할 수 있는 약, 비타민 또는 한약을 사용하기 위해서 받은 도움.

### **일상생활에 도움이 되는 활동:**

일상생활에 도움이 되는 활동 (IADLs)들은 집에서나 커뮤니티에서 일반적으로 행해지는 활동들이다. 아이에디엘(IADLs)은 음식 만들기, 가사, 쇼핑, 진료 약속에 가는 교통수단도 포함된다. 귀하가 장작으로 난방을 할 경우는 장작을 가져다 주는 것도 포함된다.

**음식 만들기**는 식사 준비라고도 합니다. 그런 것은 다음과 같은 것을 포함합니다:

- 식사를 계획하는 것 그리고
- 내용물 준비하기 그리고
- 음식 만들기 그리고
- 음식과 수저를 차려 놓는다.

그런 것은 반드시 음식 만들거나 식사를 실제로 준비하는 것이 포함되어야 한다.

가사는 다음을 포함한다:

- 설거지를 한다;
- 먼지를 툴다;
- 침대보를 덮고 침대보를 바꾸기;
- 진공청소하기;
- 화장실 및 다른 방을 청소하기;
- 쓰레기를 가져다 버리는 것;
- 정돈하고 그리고
- 세탁

쇼핑은 식품, 의학상 필수품목 및 다른 가정용품을 구입하는 것을 포함한다. 그런 것은 마켓에 가고 오는 것 및 구입한 물품을 적절한 곳에 넣는 것도 포함된다.

교통은 진료를 받기 위해서 가는 것과 오는 것에만 한정한다. 그런 것은 진료약속에 운전해서 가는 것과 오는 것을 포함한다. 그런 것은 귀하의 간병인이 간병인의 자동차로 귀하를 진료약속에 데려다 줄 경우는, 귀하를 진료약속에 동반하는 것도 포함한다.

### 기분 및 행동:

다른 것들을 비롯한 특정 기분 및 행동이 존재하는 것은 귀하의 시간이나 일당에 영향을 끼칠 수 있다. 그런 다른 것들은 기분이나 행동이 현재 어떻게 귀하에게 영향을 끼치고 있는지 또는 과거에 어떻게 귀하에게 영향을 끼쳤는지가 포함된다. 현재 귀하가 영향을 받고 있을 경우는 얼마나 자주 영향을 받고 있는지가 중요하다. 그리고 현재 귀하가 영향을 받고 있는 기분이나 행동을 간병인이 관리하기가 얼마나 쉬운가를 아는 것도 중요하다. 과거에 기분이나 행동들이 귀하에게 영향을 끼쳤을 경우는 간병인이 그런 것을 관리하기 위해서 했던 것이 무엇이었는지를 아는 것도 중요하다.

첫째, 저희는 기분 및 행동 그룹에 자격이 되는 것에 관한 일반적인 정보를 제공합니다. 그 다음은 기분과 행동 그룹에 자격이 되기 위한 두 가지 다른 방법에 관해서 설명하는 부분이 둘이 있습니다. 각 방법 마다 예를 제공합니다. 그 부분 다음에 상세한 정보를 제공하는 요점이 있습니다.

## 기분 및 행동 그룹 자격에 관한 일반 정보

기분과 행동 그룹에 자격이 되기 위한 두 가지 방법이 있다. 그 두 가지 방법은 다음과 같은 두 가지 공통점이 있다:

- 귀하는 자격이 되는 기분이나 행동 문제가 있으며
- 귀하 행동들의 증상은 현재 또는 과거이다 (아래에 설명되어 있다).

언제 행동이 발생했는지를 본다.

- 지난 7일 내에 발생했을 경우, 귀하는 현재 행동 문제가 있다.
- 지난 7일 내에는 발생하지 않았지만, 귀하는 과거에 행동문제가 있었으며 지난 5년 내에 발생했었다.

저희는 여러 (전부가 아님)가지 현재 행동들에서 다음과 같은 것을 봅니다:

- 횟수: 지난 7일 동안 얼마나 자주 했는지 그리고
- 고칠 수 있는: 지난 7일 동안 간병인이 기분이나 행동을 얼마나 쉽게 관리할 수 있었는지.

변경성을 참작할 때 행동이 다음과 같은지를 본다:

- 쉽게 바꾸었다 - 그런 것을 그 행동은 손쉽게 관리할 수 있다는 것을 의미한다. 또는
- 쉽게 바꿀 수 없다 - 그런 것은 행동을 관리하기가 어렵다는 것을 의미한다.

모든 과거 행동에서 다음과 같은 것을 봅니다:

- 중재: 필요할 경우 간병인이 행동을 관리하기 위한 사용한 것들. 중재를 고려할 경우 그런 중재가 효력이 있는지 여부를 검토한다.

주요: 귀하에게 우울증 점수가 4 이상 이거나 정신건강 치료나 정신건강 프로그램이 필요할 경우는 신분, 횟수, 변경성 또는 중재가 해당되지 않습니다.

## 방법에 자격이 된다 #1

귀하에게 기분 및 행동 요점 #1에 게시한 현재나 과거에 기분 또는 행동문제가 있었을 경우, 귀하는 자격이 된다. 요점 #1은 예문 다음에 기재되어 있다.

예

예 #1:

샬리는 오늘 평가를 받았다. 그녀는 매일 울며 눈물이 글썽거린다. 그녀는 기분과 행동 그룹 #1 방법에 **자격이 된다**. 샬리의 이런 행동은 **현재** 증세다. 샬리가 울며 눈물을 글썽이는 횟수는 **일주일에 4일 이상**이다.변경성 및 증재들은 고려하지 않습니다. 그런 것들은 해당되지 않습니다. 샬리는 자격이 될 수 있는 두 가지 필수조건에 자격이 됩니다. 아래 주요사항의 인용을 참조하십시오. 그 인용은 **울고 눈물을 흘리는 것은** 자격이 되는 행동 #1 방법이 되기 위한 **적어도 일주일에 4번 이상 발생하는 최근의 행동**이라는 것을 귀하에게 말해 줍니다.

기분 및 행동	상태	횟수	고칠 수 있는	증재
울기; 눈물이 글썽거림	현상	일주일에 4 이상	해당되지 않음	해당되지 않음

예 #2:

밥은 오늘 평가를 받았습니다. 밥은 그의 문 밖의 포치에 나가서 그의 옷을 벗습니다 (**공공장소에서 탈의**). 그런 일은 평가 전 **7일 동안 적어도 한 번** 발생했습니다. 그런 것을 그의 간병인이 그런 행동을 관리하기가 **쉽지 않습니다**. 그는 #1 방법의 기분 및 행동 그룹에 **자격이 됩니다**. 밥의 이런 행동의 상태는 최근의 일입니다. 밥의 행동은 **쉽게 변경할 수 없습니다**. 횟수 및 증재들을 참작하지 않았습니다. 그런 것들은 해당되지 않습니다. 밥은 자격이 되기 위한 2 필수조항에 자격이 됩니다. 횟수 및 증재들을 참작하지 않았습니다. 그런 것들은 해당되지 않습니다. 밥은 자격이 되기 위한 2 필수조항에 자격이 됩니다.

기분 및 행동	상태	횟수	고칠 수 있는	증재
공공 장소에서 옷을 벗음	현상	해당되지 않음	쉽게 바꿀 수 없다	해당되지 않음

예 #3:

샘은 오늘 평가 받았다. 샘은 이전에 **물품을 부시거나 던지곤 했다**. 그는 평가 전 **7일 동안 물품을 부시지도 던지지도 않았다**. 그는 아래 도표에 게시되어 있는 다른 기분 및 행동 문제가 없다. 샘은 **더 이상** 기분 및 행동 그룹 방법 #1의 자격이 되지 않는다. 샘의 이런 행동의 증세는 **더 이상 존재하지 않는다**. 그는 자격이 되는 조항에 자격이 되지 않는다.

기분 및 행동	상태	횟수	고칠 수 있는	중재
물품은 깨트리거나/던짐	현상	해당되지 않음	해당되지 않음	해당되지 않음

**예 #4:**

잔은 오늘 평가 받았다. 잔은 **이전에는 먹지 못할 것을 먹었다. 그는 3년 이상 그런 것을 먹지 않았다.** 그의 간병인이 그런 것을 먹지 않도록 상기시켜 주며 그가 이전에 먹던 먹지 못할 것들을 잔이 갈 수 없는 곳에 보관한다. 그는 아래의 도표에 기재한 다른 기분이나 행동 문제는 없다. 잔의 이런 행동은 **과거에 있었던 증상이다. 그런 행동은 현재 중재로 해결했다.** 잔은 기분 및 행동 그룹 방법 #1의 자격이 된다.

기분 및 행동	상태	횟수	고칠 수 있는	중재
먹을 수 없는 것들을 먹는다	과거에는	해당되지 않음	해당되지 않음	현재 중재로 처리함

**기분 및 행동 요점#1**

기분 및 행동	상태	횟수	고칠 수 있는	중재
공격적임	현상	해당되지 않음	해당되지 않음	해당되지 않음
개인 간호시 전투적임	현상	해당되지 않음	해당되지 않음	해당되지 않음
개인 간호시 전투적임	과거에는	해당되지 않음	해당되지 않음	현재 중재로 처리함
울며 눈물에 젖음	현상	일주일에 4 이상	해당되지 않음	해당되지 않음
착각: 착각은 고정된 잘못된 생각.	과거에는	해당되지 않음	해당되지 않음	현재 중재로 처리함
우울증 점수 14 이상	해당되지 않음	해당되지 않음	해당되지 않음	해당되지 않음
공공 장소에서 옷을 벗음	현상	해당되지 않음	쉽게 바꿀 수 없다	해당되지 않음
쉽게 화를 냄/기분이 언짢음	현상	해당되지 않음	해당되지 않음	해당되지 않음
먹을 수 없는 것들을 먹는다	현상	해당되지 않음	해당되지 않음	해당되지 않음
먹을 수 없는 것들을 먹는다	과거에는	해당되지 않음	해당되지 않음	현재 중재로 처리함
환각: 환각은 다른 사람이 확인할 없는 감각기관 내 경험이다.	현상	해당되지 않음	해당되지 않음	해당되지 않음

물건들을 숨김	과거에는	해당되지 않음	해당되지 않음	현재 중재로 처리함
비장함 / 수집함	과거에는		해당되지 않음	현재 중재로 처리함
정신 건강 치료/프로그램	물리치료 또는 프로그램이 필요함	해당되지 않음	해당되지 않음	해당되지 않음
반복적인 불평/질문	현상	매일 발생함	해당되지 않음	해당되지 않음
반복적인 불평/질문	과거에는	해당되지 않음	해당되지 않음	현재 중재로 처리함
반복적인 움직임/걸음	현상	매일 발생함	해당되지 않음	해당되지 않음
간호 받기를 저항함	현상	해당되지 않음	해당되지 않음	해당되지 않음
간호 받기를 저항함	과거에는	해당되지 않음	해당되지 않음	현재 중재로 처리함
성적 행동을 함	현상	해당되지 않음	해당되지 않음	해당되지 않음
성적 행동을 함	과거에는	해당되지 않음	해당되지 않음	현재 중재로 처리함
침을 뱉음	현상	해당되지 않음	쉽게 바꿀 수 없다	해당되지 않음
침을 뱉음	과거에는	해당되지 않음	해당되지 않음	현재 중재로 처리함
물건을 부심/던짐	현상	해당되지 않음	해당되지 않음	해당되지 않음
안전하지 않은 흡연	현상	해당되지 않음	쉽게 바꿀 수 없다	해당되지 않음
밤에 깨어있으며 개재가 필요함	현상	해당되지 않음	해당되지 않음	해당되지 않음
배회하여 출구를 찾는다: 특별한 목적 없이 그냥 왔다 갔다 하며 거처나 시설을 나가려고 한다. y	현상	해당되지 않음	해당되지 않음	해당되지 않음
배회하여 출구를 찾는다: 특별한 목적 없이 그냥 왔다 갔다 하며 거처나 시설을 나가려고 한다.	과거에는	해당되지 않음	해당되지 않음	현재 중재로 처리함
배회하여 출구를 찾지 않는다: 특별한 목적 없이 그냥 왔다 갔다 하며 거처나 시설을 나가려고 하지 않는다.	현상	해당되지 않음	해당되지 않음	해당되지 않음
배회하여 출구를 찾지 않는다: 특별한 목적 없이 그냥 왔다 갔다 하며 거처나 시설을 나가려고 하지 않는다.	과거에는	해당되지 않음	해당되지 않음	현재 중재로 처리함

고함을 지름/비명을 지름	현상	매주 4 번 이상 발생함	해당되지 않음	해당되지 않음
---------------	----	---------------	---------	---------

## 기분 및 행동 요점#2

방법 #2는 자격이 되는 행동 종류 5가지가 있다. 각 행동 마다 요점 #2에 게시되어 있다. 방법 #2에 자격이 되기 위해서는 반드시 행동 점수 (BPS) 1 이상, 씨피에스 CPS) 점수 3 이상, 에이디엘 (ADL) 점수 2 이상이어야 한다. 요점 #2는 귀하의 행동 점수 (BPS)를 이해하는데도 도움이 된다. 요점 #2는 예문 다음에 있다.

각 종류 마다 행동 점수의 최고 숫자가 있다. 다음을 위한 행동 점수의 최고 숫자:

- 1 종류로 귀하가 받을 수 있는 최고 점수는 2이다.
- 2 종류로 귀하가 받을 수 있는 최고 점수는 3이다.
- 3 종류로 귀하가 받을 수 있는 최고 점수는 4이다.
- 4 종류로 귀하가 받을 수 있는 최고 점수는 10이다.
- 5 종류로 귀하가 받을 수 있는 최고 점수는 12이다.

각 행동을 찾아내어 그런 행동이 **현재** 행동인지 또는 **과거** 행동인지를 결정한다. 현재 행동일 경우는 **매주 1-3일씩, 매주 4-6일씩, 또는 매일** 행동하는지를 본다. 현재 행동의 무게 점수들은:

- 일주일에 1-3 번: .5
- 일주일에 4-6 이상: .75
- 매일: 1

과거 행동들의 무게 점수:

- 중재가 없었던 과거는 다음과 같은 것이 필요하다: 0
- 중재가 있었던 과거는 다음과 같은 것이 필요하다: .25

다음은 행동이 **쉽게 바꿀 수 있는지** 또는 **쉽게 바꿀 수 없는지**를 결정한다.

행동 변경성 및 행동 종류는 가치 점수를 결정해 준다. 행동 가치 점수들은 다음과 같다:

1 종류 행동들:

- 현재 또는 과거 및 쉽게 바꾸었다: .5
- 현재 그리고 쉽게 바꿀 수 없음: 1

2 종류 행동들:

- 현재 또는 과거 및 쉽게 바꾸었다: 1
- 현재 그리고 쉽게 바꿀 수 없음: 2

3 종류 행동들:

- 현재 또는 과거 및 쉽게 바꾸었다: 2
- 현재 그리고 쉽게 바꿀 수 없음: 3

4 종류 행동들:

- 현재 또는 과거 및 쉽게 바꾸었다: 4
- 현재 그리고 쉽게 바꿀 수 없음: 5

5 종류 행동들:

- 현재 또는 과거 및 쉽게 바꾸었다: 5
- 현재 그리고 쉽게 바꿀 수 없음: 6

무게 점수를 가치 점수로 곱한다 = 행동 비피에스 (BPS) 점수

예:

예 #1:

탐은 오늘 평가 받았다. 그는 물건을 **감추며 (1 종류 행동)** 그는 음식을 만들 때 안전하지 않다 (**안전하지 않게 음식을 만들: 3 종류**). 그는 또한 **배회하며 출구를 찾는다 (4 종류)**. 이런 세 가지 행동들은 현재 행동들이다. 그런 행동들은 매일 일어난다. 그의 간병인은 그가 **물건을 감추는 것을 쉽게 바꿀 수 없다**. 탐이 음식을 만들 때 안전하지 않은 것 및 배회하며, 출구를 찾는 것은 **쉽게 바꿀 수 있다**. 그가 물건을 감추는 행동 점수 (BPS)는 1이다. 그가 음식을 만들 때 안전하지 않은 것의 행동 점수 (BPS)는 2이다. 그가 배회하고 출구를 찾는 것의 행동 점수 (BPS)는 7이다.

탐의 에이디엘 (ADL) 점수는 8이며 씨피에스 (CPS) 점수는 3이다. 그는 "기분 및 행동 그룹" 자격 조항에 자격이 된다.

예문 #1 도표:

현재 행동	상태/횟수/변경성	무게	가치	비피에스 (BPS)
물건들을 숨김	현재/매일/쉽게 바꿀 수 없다	1	1	1 x 1 = 1
안전하지 않은 요리	현재/매일/쉽게 바꾸었다	1	2	1 x 2 = 2
배회함/출구를 찾음	현재/매일/쉽게 바꾸었다	1	4	1 x 4 = 4

총 비피에스 (BPS) = 7

**예 #2:**

재인은 오늘 평가를 받았다. 재인은 배회하며 출구를 찾는다 (4 종류). 그녀는 일주일에 4-6일 동안 그렇게 한다. 그런 행동은 쉽게 바꿀 수 없다. 재인은 이전에는 물품을 부시곤 했다 (4 종류). 그러나 지난 2년 동안의 그녀의 간병인이 현재 사용하고 있는 중재로 관리하기 때문에 그렇게 하지 않았다. 그런 행동은 중재가 있는 과거의 행동이다. 재인은 그녀의 간병인이 목욕을 시켜줄 때는 공격적이다 (5 종류). 그런 일은 일주일에 한 번씩 발생하며 손쉽게 바꿀 수 없다. 재인의 비피에스(BPS)는 8이다

**예문 #2 도표:**

현재 행동	상태/횟수/변경성	무게	가치	비피에스 (BPS)
배회함/출구를 찾음	현재/매주 4-6 번씩/쉽게 바꿀 수 없다	.75	5	$.75 \times 5 = 3.75$
간병 시 전투적임	현재/매주 1-3 번씩/쉽게 바꿀 수 없다	.5	6	$.5 \times 6 = 3$

현재 행동 비피에스 (BPS) = 6.75

과거 행동	중재로 처리함	무게	가치	비피에스 (BPS)
물건을 부심/던짐	예	.25	5	$.25 \times 5 = 1.25$

과거 행동 비피에스 (BPS) = 1.25

총 비피에스 (BPS) = 8 (6.75 + 1.25)

**예 #3:**

버트는 오늘 평가를 받았습니다. 버트는 매일처럼 울며 눈물을 글썽거렸습니다 (1 등급). 그런 행동은 손쉽게 바꿀 수 없습니다. 그는 또한 매일처럼 그의 건강에 관해 강박관념을 가지고 있다 (1 등급). 그가 우는 것처럼 이런 행동은 손쉽게 바꿀 수 없습니다. 버트는 매일처럼 불안해 하고 안절부절 (1 등급)해 합니다. 이런 행동은 손쉽게 바꿀 수 없습니다. 그는 다른 사람들이 흠친다고 비난합니다 (2 등급). 그는 매일 그렇게 합니다. 이런 행동은 손쉽게 바꿀 수 없습니다. 버트의 비피에스 (BPS)는 4입니다.

버트의 에이디엘 (ADLO 점수는 11이며 그의 씨피에스 CPS) 점수는 3입니다. 그는 기분 및 행동 그룹 필수조항에 자격이 됩니다.

**예문 #3 도표:**

현재 행동	상태/횟수/변경성	무게	가치	비피에스 (BPS)
울부짐, 눈물에 젖음	현재/매일/쉽게 바꿀 수 없다	1	1	1 x 1 = 1
건강 또는 신체 기능에 관해 집요적임	현재/매일/쉽게 바꿀 수 없다	1	1	1 x 1 = 1
반복적인 움직임/걸음	현재/매일/쉽게 바꿀 수 없다	1	1	1 x 1 = 1
남이 흠친다고 비난함	현재/매일/쉽게 바꿀 수 없다	1	2	1 x 2 = 2

총 비피에스 (BPS) = 4

버트는 비피에스 (BPS)가 겨우 4입니다. 왜냐하면 처음 3가지 행동들이 1 등급 행동들이기 때문입니다. 버트가 1 등급 행동에서 최고 점수를 받을 수 있는 것은 2입니다. 그래서 첫 번째 3 행동들의 총 점수가 3점이지만 버트가 첫 번째 3 행동에서 받을 수 있는 최고 점수는 2입니다. 등급에 허용되는 점수의 최고 숫자에 관한 것을 설명하는 안내사항을 참조하십시오. 주요사항은 각 행동 종류에 부여할 수 있는 점수의 최고 숫자를 귀하에게 말해주고, 어떤 행동들이 각 종류에 속해있는지를 설명해 줍니다.

그의 총 비피에스 (BPS)를 더할 때, 1 종류 행동의 최고 점수인 2를 그의 다른 비피에스 (BPS) 점수인 다른 사람들이 물건을 흠친다고 죄를 씌우는 2를 더한다. 그 것은 4와 동등하다.

**예 #4:**

카니는 오늘 평가받았다. 카니는 **매일 부적절한 말로 소리를 낸다 (1 종류).**

이런 행동은 **손쉽게 바꿀 수 없다.** 카니는 또한 매일 그녀의 간병인에게 **되풀이 해서 질문을 한다 (2 종류).** 이런 행동은 **손쉽게 바꿀 수 없다.**

카니는 **매일 말로 학대를 했다 (2 종류).** 그러나 그런 행동을 **쉽게 바꾸었다.**

카니는 어떤 때는 그녀의 간병인에게 침을 **뱉는다 (2 종류).** 그런 일은 일주일에 1-3번 정도 발생한다. 이런 행동은 **손쉽게 바꿀 수 없다.** 카니는 전에는 **공공장소에서 옷을 벗었다 (3 종류).** 그러나 약 1년 이상 옷을 벗지 않았다.

그녀의 간병인은 카니가 밖에 나갈 때 마다 옷을 벗지 말라고 상기시켜 준다.

이런 행동은 **중재로 관리하고 있다.** 이전에는 카니가 그녀의 룸메이트에게 **공격적이었었다 (4 종류).** 그러나 그녀는 2년 이상 그녀를 공격하지 않았다.

그녀의 간병인은 어떤 것이 카니의 공격적인 행동을 불러 일으켜 주는지를 인식하고 그녀를 진정시키거나 공격하도록 불러 일으켜 주는 환경에서 옮겨준다. 이런 행동은 현재 중재로 관리하고 있다. 카니의 비피에스 (BPS)는 5.5이다.

카니의 에이디엘 (ADL) 점수는 13이며 그녀의 씨피에스 (CPS) 점수는 4이다. 그녀는 기분 및 행동 그룹을 위한 자격조항에 자격이 된다.

**예문 #4 도표:**

현재 행동	상태/횟수/변경성	무게	가치	비피에스 (BPS)
부적절한 언성	현재/매일/쉽게 바꿀 수 없다	1	1	$1 \times 1 = 1$
반복적인 불평/질문	현재/매일/쉽게 바꿀 수 없다	1	2	$1 \times 2 = 2$
독설적임	현재/매일/쉽게 바꾸었다	1	1	$1 \times 1 = 1$
침을 뱉음	현재/매주 1-3 번씩/쉽게 바꿀 수 없다	.5	2	$.5 \times 2 = 1$

현재 행동 비피에스 (BPS) = 4

과거 행동	증재로 처리함	무게	가치	비피에스 (BPS)
공공 장소에서 옷을 벗음	예	.25	2	$.25 \times 2 = .5$
공격적임	예	.25	4	$.25 \times 4 = 1$

과거 행동 비피에스 (BPS) = 1.5

총 비피에스 (BPS) = 5.5 (4 + 1.5)

카니의 총 비피에스 (BPS)는 6.5가 아니라 5.5다. 왜냐하면 두 번째, 세 번째, 네 번째 행동들은 2 종류 행동들이기 때문이다. 2 종류 행동들의 최고 점수 숫자는 최고가 3점이다.

**기분 및 행동 요약#2**

기분과 행동	현재 또는 과거 행동들 합계			
	무게		가치:	총계
1 종류				
울며 눈물에 젖음	증재가 있었던 과거 = .25 매주 1-3 일 = .5 매주 4-6 일 = .75 매일 = 1	X	증재가 있었던 과거 = .5 쉽게 바꾸어 짐 = .5 쉽게 바꾸어지지 않음 = 1	무게 x 가치의 합계
쉽게 화를 냄/기분이 언짢음	증재가 있었던 과거 = .25 매주 1-3 일 = .5 매주 4-6 일 = .75 매일 = 1	X	증재가 있었던 과거 = .5 쉽게 바꾸어 짐 = .5 쉽게 바꾸어지지 않음 = 1	무게 x 가치의 합계

건강 또는 신체 기능에 관해 집요적임	중재가 있었던 과거 = .25 매주 1-3 일 = .5 매주 4-6 일 = .75 매일 = 1	X	중재가 있었던 과거 = .5 쉽게 바꾸어 짐 = .5 쉽게 바꾸어지지 않음 = 1	무게 x 가치의 합계
반복적인 움직임/걸음	중재가 있었던 과거 = .25 매주 1-3 일 = .5 매주 4-6 일 = .75 매일 = 1	X	중재가 있었던 과거 = .5 쉽게 바꾸어 짐 = .5 쉽게 바꾸어지지 않음 = 1	무게 x 가치의 합계
물건들을 숨김	중재가 있었던 과거 = .25 매주 1-3 일 = .5 매주 4-6 일 = .75 매일 = 1	X	중재가 있었던 과거 = .5 쉽게 바꾸어 짐 = .5 쉽게 바꾸어지지 않음 = 1	무게 x 가치의 합계
비장함 / 수집함	중재가 있었던 과거 = .25 매주 1-3 일 = .5 매주 4-6 일 = .75 매일 = 1	X	중재가 있었던 과거 = .5 쉽게 바꾸어 짐 = .5 쉽게 바꾸어지지 않음 = 1	무게 x 가치의 합계
부적절한 언성	중재가 있었던 과거 = .25 매주 1-3 일 = .5 매주 4-6 일 = .75 매일 = 1	X	중재가 있었던 과거 = .5 쉽게 바꾸어 짐 = .5 쉽게 바꾸어지지 않음 = 1	무게 x 가치의 합계
배회하여 출구를 찾지 않는다: 특별한 목적 없이 그냥 왔다 갔다 하며 거처나 시설을 나가려고 하지 않는다.	중재가 있었던 과거 = .25 매주 1-3 일 = .5 매주 4-6 일 = .75 매일 = 1	X	중재가 있었던 과거 = .5 쉽게 바꾸어 짐 = .5 쉽게 바꾸어지지 않음 = 1	무게 x 가치의 합계
1 종류로 귀하가 받을 수 있는 최고 점수는 2이다.				1 등급 점수 예외 점수를 위해서 상기 란을 더한 점수는 2를 초과할 수 없음
2 종류				

반복적인 불평/질문	증재가 있었던 과거 = .25 매주 1-3 일 = .5 매주 4-6 일 = .75 매일 = 1	X	증재가 있었던 과거 = 1 쉽게 바꾸어 짐 = 1 쉽게 바꾸어지지 않음 = 2	무게 x 가치의 합계
살살이 찾거나 다른 사람의 소유물을 가져 간다	증재가 있었던 과거 = .25 매주 1-3 일 = .5 매주 4-6 일 = .75 매일 = 1	X	증재가 있었던 과거 = 1 쉽게 바꾸어 짐 = 1 쉽게 바꾸어지지 않음 = 2	무게 x 가치의 합계
독설적임	증재가 있었던 과거 = .25 매주 1-3 일 = .5 매주 4-6 일 = .75 매일 = 1	X	증재가 있었던 과거 = 1 쉽게 바꾸어 짐 = 1 쉽게 바꾸어지지 않음 = 2	무게 x 가치의 합계
고함을 지름/비명을 지름	증재가 있었던 과거 = .25 매주 1-3 일 = .5 매주 4-6 일 = .75 매일 = 1	X	증재가 있었던 과거 = 1 쉽게 바꾸어 짐 = 1 쉽게 바꾸어지지 않음 = 2	무게 x 가치의 합계
침을 뱉음	증재가 있었던 과거 = .25 매주 1-3 일 = .5 매주 4-6 일 = .75 매일 = 1	X	증재가 있었던 과거 = 1 쉽게 바꾸어 짐 = 1 쉽게 바꾸어지지 않음 = 2	무게 x 가치의 합계
비현실적인 공포 혹은 의혹	증재가 있었던 과거 = .25 매주 1-3 일 = .5 매주 4-6 일 = .75 매일 = 1	X	증재가 있었던 과거 = 1 쉽게 바꾸어 짐 = 1 쉽게 바꾸어지지 않음 = 2	무게 x 가치의 합계
남이 훔친다고 비난함	증재가 있었던 과거 = .25 매주 1-3 일 = .5 매주 4-6 일 = .75 매일 = 1	X	증재가 있었던 과거 = 1 쉽게 바꾸어 짐 = 1 쉽게 바꾸어지지 않음 = 2	무게 x 가치의 합계
2 종류로 귀하가 받을 수 있는 최고 점수는 3이다.				2 등급 점수 예외 점수를 위해서 상기 란을 더한 점수는 3을 초과할 수 없음
3 종류				

간호 받기를 말로/몸짓으로 저항함	증재가 있었던 과거 = .25 매주 1-3 일 = .5 매주 4-6 일 = .75 매일 = 1	X	증재가 있었던 과거 = 2 쉽게 바꾸어 짐 = 2 쉽게 바꾸어지지 않음 = 3	무게 x 가치의 합계
밤 중에 일어나며, 증재가 필요하다.	증재가 있었던 과거 = .25 매주 1-3 일 = .5 매주 4-6 일 = .75 매일 = 1	X	증재가 있었던 과거 = 2 쉽게 바꾸어 짐 = 2 쉽게 바꾸어지지 않음 = 3	무게 x 가치의 합계
안전하지 않은 요리	증재가 있었던 과거 = .25 매주 1-3 일 = .5 매주 4-6 일 = .75 매일 = 1	X	증재가 있었던 과거 = 2 쉽게 바꾸어 짐 = 2 쉽게 바꾸어지지 않음 = 3	무게 x 가치의 합계
부절적인 용변/월경 행위	증재가 있었던 과거 = .25 매주 1-3 일 = .5 매주 4-6 일 = .75 매일 = 1	X	증재가 있었던 과거 = 2 쉽게 바꾸어 짐 = 2 쉽게 바꾸어지지 않음 = 3	무게 x 가치의 합계
안전하지 않은 흡연	증재가 있었던 과거 = .25 매주 1-3 일 = .5 매주 4-6 일 = .75 매일 = 1	X	증재가 있었던 과거 = 2 쉽게 바꾸어 짐 = 2 쉽게 바꾸어지지 않음 = 3	무게 x 가치의 합계
집에 놓아두었으며 잃었다	증재가 있었던 과거 = .25 매주 1-3 일 = .5 매주 4-6 일 = .75 매일 = 1	X	증재가 있었던 과거 = 2 쉽게 바꾸어 짐 = 2 쉽게 바꾸어지지 않음 = 3	무게 x 가치의 합계
공공 장소에서 옷을 벗음	증재가 있었던 과거 = .25 매주 1-3 일 = .5 매주 4-6 일 = .75 매일 = 1	X	증재가 있었던 과거 = 2 쉽게 바꾸어 짐 = 2 쉽게 바꾸어지지 않음 = 3	무게 x 가치의 합계
3 종류로 귀하가 받을 수 있는 최고 점수는 4이다.				3 등급 점수 예의 점수를 위해서 상기 란을 더한 점수는 4를 초과할 수 없음
4 종류				

자신에게 상처를 줌 - 일부러 (머리를 부딪치는 것도 포함함)	중재가 있었던 과거 = .25 매주 1-3 일 = .5 매주 4-6 일 = .75 매일 = 1	X	중재가 있었던 과거 = 4 쉽게 바꾸어 짐 = 4 쉽게 바뀌어지지 않음 = 5	무게 x 가치의 합계
배회하여 출구를 찾는다: 특별한 목적 없이 그냥 왔다 갔다 하며 거처나 시설을 나가려고 한다.	중재가 있었던 과거 = .25 매주 1-3 일 = .5 매주 4-6 일 = .75 매일 = 1	X	중재가 있었던 과거 = 4 쉽게 바꾸어 짐 = 4 쉽게 바뀌어지지 않음 = 5	무게 x 가치의 합계
성적 행동을 함	중재가 있었던 과거 = .25 매주 1-3 일 = .5 매주 4-6 일 = .75 매일 = 1	X	중재가 있었던 과거 = 4 쉽게 바꾸어 짐 = 4 쉽게 바뀌어지지 않음 = 5	무게 x 가치의 합계
두렵게 하기/협박하기 (신체적인 접촉 없이)	중재가 있었던 과거 = .25 매주 1-3 일 = .5 매주 4-6 일 = .75 매일 = 1	X	중재가 있었던 과거 = 4 쉽게 바꾸어 짐 = 4 쉽게 바뀌어지지 않음 = 5	무게 x 가치의 합계
공격적 (신체접촉이 필요함)	중재가 있었던 과거 = .25 매주 1-3 일 = .5 매주 4-6 일 = .75 매일 = 1	X	중재가 있었던 과거 = 4 쉽게 바꾸어 짐 = 4 쉽게 바뀌어지지 않음 = 5	무게 x 가치의 합계
물건을 부심/던짐	중재가 있었던 과거 = .25 매주 1-3 일 = .5 매주 4-6 일 = .75 매일 = 1	X	중재가 있었던 과거 = 4 쉽게 바꾸어 짐 = 4 쉽게 바뀌어지지 않음 = 5	무게 x 가치의 합계
4 종류로 귀하가 받을 수 있는 최고 점수는 10이다.				4 등급 점수 예의 점수를 위해서 상기 란을 더한 점수는 10을 초과할 수 없음
5 종류				
불을 지름	중재가 있었던 과거 = .25 매주 1-3 일 = .5 매주 4-6 일 = .75 매일 = 1	X	중재가 있었던 과거 = 5 쉽게 바꾸어 짐 = 5 쉽게 바뀌어지지 않음 = 6	무게 x 가치의 합계

간병 시 전투적임	중재가 있었던 과거 = .25 매주 1-3 일 = .5 매주 4-6 일 = .75 매일 = 1	X	중재가 있었던 과거 = 5 쉽게 바꾸어 짐 = 5 쉽게 바꾸어지지 않음 = 6	무게 x 가치의 합계
먹을 수 없는 것들을 먹는다	중재가 있었던 과거 = .25 매주 1-3 일 = .5 매주 4-6 일 = .75 매일 = 1	X	중재가 있었던 과거 = 5 쉽게 바꾸어 짐 = 5 쉽게 바꾸어지지 않음 = 6	무게 x 가치의 합계
취약한 성적 파트너를 찾는다	중재가 있었던 과거 = .25 매주 1-3 일 = .5 매주 4-6 일 = .75 매일 = 1	X	중재가 있었던 과거 = 5 쉽게 바꾸어 짐 = 5 쉽게 바꾸어지지 않음 = 6	무게 x 가치의 합계
5 종류로 귀하가 받을 수 있는 최고 점수는 12이다.				5 등급 점수 예외 점수를 위해서 상기 란을 더한 점수는 12를 초과할 수 없음

### 인지 성능 점수:

귀하의 인지성능 점수 (CPS)는 다음과 같은 것을 기준한 것이다. 대부분의 경우 귀하가 다음과 같은 것을 얼마나 잘 하는지를 검토한다:

- 소통하다;
- 결정을 하다; 그리고
- 최근의 일을 기억함

다음과 같은 두 가지 다른 것도 검토한다:

- 귀하는 혼수상태입니까?
- 귀하는 결정을 할 수 없으며 자신이 음식을 먹을 수 없습니까?

### 의사소통:

귀하가 귀하에게 가장 가까운 사람들한테서 필요한 것, 원하는 것, 의견, 위급한 문제 및 사교적 대화로 얼마나 잘 말하는지를 점수로 채점한다. 귀하는 말하고, 쓰고, 수화, 타자 또는 소통하기 위해서 다른 방법을 사용할 수도 있다. 다음은 귀하가 얼마나 잘 소통하는지를 설명한다.

- **이해함:** 귀하는 생각을 잘 표현합니다.
- **대부분 이해함:** 귀하는 맞는 단어를 찾는 것이나 생각을 끝내는 것이 어렵습니다. 그런 것 때문에 귀하는 대답을 천천히 하거나 이해할 수 있도록 약간의 암시를 해 주어야 합니다.
- **어떤 때는 이해함:** 귀하는 아주 기초적인 음식, 물, 수면 또는 배변만 표현할 수 있습니다.
- **간혹/전혀 이해하지 못함:** 귀하가 전혀 이해할 수 없을 경우 간병인은 특정 소리나 몸짓으로 하는 표현을 반드시 읽을 수 있어야 합니다. 예를 들어서, 귀하가 어떻게 배가 고프다고, 아프다고 또는 화장실에 가야 한다고

**아이들 및 소통에 관한 특별한 정보:**

아이들은 자동적으로 그들이 3세가 될 때까지 이해한 것과 동일한 수준으로 생각합니다.

**결정하기:**

저희는 주어진 일 또는 일상생활의 활동에 관한 일상생활 결정을 할 수 있으며 하는지를 점수로 채점합니다. 귀하의 평가 전 7일 동안 귀하가 한 결정을 기준해서 저희는 귀하가 다음과 같은지 여부를 평가합니다:

- **자립:** 귀하의 일상 생활에 관한 결정은 일치하며 계획되어 있다. 그런 결정들은 귀하의 생활방식, 선택, 문화 및 가치를 반영하는 것입니다.
- **새로운 환경이 적응하기 어렵다:** 귀하의 일상생활은 계획되어 있다. 귀하는 익숙한 환경에서는 결정을 할 수 있으나 새로운 환경이나 새로운 일이 당면할 때는 결정을 잘 못한다.
- **좋은 결정을 하지 못함/결과를 모름:** 귀하의 결정은 좋은 결정이 아닙니다. 귀하를 상기시켜 주거나, 힌트를 주어야 하며, 일상 생활을 계획하고, 정돈하고, 시정하는데 관찰이 필요합니다. 귀하는 결정을 하려 하지만 나쁜 결정을 합니다.
- **아니오/몇 가지 결정:** 상기시켜 주어도 귀하의 결정할 수 있는 능력에 장애가 많습니다. 귀하는 결정을 전혀 하지 않거나 간혹 결정합니다.
- **혼수상태:** 귀하는 혼수상태이거나 지속되는 식물인간 상태입니다.

**아이들 및 결정하는 것에 관한 특별한 정보:**

아이들은 자동적으로 그들이 12세가 될 때까지 자립과 동일한 수준으로 생각합니다.

**최근의 것을 기억하지 못함:** 저희는 최근에 일어난 일들을 귀하가 얼마나 잘 기억하는지를 평가합니다..

- **최근의 것을 기억하지 못함:** 저희를 이런 것을 두 가지 다른 방법으로 평가합니다.

- 귀하는 최근에 일어난 일을 기억하기가 어렵습니다. 그런 것은 흔히 잊어버리는 것 보다 심한 것입니다.
- 대부분의 사람들은 기억하라고 요청하면 그 후 3가지 단어를 되풀이 합니다. 다음 단어 중 하나 이상을 기억하지 못할 경우 귀하는 기억지체 입니다.

**아이들 및 단기 기억에 관한 특별한 정보:**

아이들은 자동적으로 그들이 12세가 될 때까지 문제가 없는 것과 동일한 수준으로 생각합니다.

인지능력 점수에 관한 규율로 안내하는 링크입니다.

**<http://apps.leg.wa.gov/wac/default.aspx?cite=388-106-0090>**

**임상 복잡성:**

임상 복잡성은 다양한 의학상 증상들이나 치료 필요성이 포함됩니다. 다음의 요점은 그런 의학상 증세 미 치료 필요성을 제시해 줍니다. 그런 것으로 자격이 되기 위해서는 반드시 적어도 한 가지 증상이나 치료 필요성 및 최저 에이디엘 (ADL) 점수가 존재하고 있어야 합니다. 예를 들어서, 에이디엘 (ADL) 점수 10을 비롯해서 에이엘에스 (ALS)로 진단이 내렸어도 임상 복잡성으로 자격이 되지 않습니다.

증상 또는 필요한 치료	에이디엘 (ADL) 점수
에이엘에스(ALS)(루게릭병)	15 이상
실어증 (표현 및 감수성)	2 이상
배변 프로그램: 정기적으로 계속되는 프로그램으로서 입으로 복용하는 약 외 디지털 자극, 처방전 없이 구입할 수 있는 좌약 또는 관장제 등 다른 중재가 포함될 수 있다.	11 이상
화상 및 다음 중 하나 이상:  붕대를 댄	2 이상

증상 또는 필요한 치료	에이디엘 (ADL) 점수
상처/피부 관리: 이런 것들은 찢어져 있는 피부 부위, 병변 또는 낮게 하기 위한 수술 후 절개는 치료하기 위한 방법들입니다.	
뇌성 소아마비	15 이상
만성 장애성 폐질환 (COPD) 및 숨이 참 (쉬거나 힘을 쓸 때)	11 이상
만성 장애성 폐질환 (COPD) 및 어지러움증/현기증	11 이상
진성 당뇨병 (인슐린 사용)	15 이상
진성 당뇨병 (인슐린 비사용)	15 이상
투석	11 이상
수종 (조직에 수분이 고여서 부은 것)	15 이상
폐기종 및 숨이 참 (휴식 또는 힘쓸 때)	11 이상
폐기종 및 어지러움/현기증	11 이상
뚜렛이 말한 말기 예후 (6개월 미만 생존)	15 이상
반신불수 (신체의 한쪽의 마비)	15 이상
호스피스 간병	15 이상
주사	15 이상
정액 약물	11 이상
방관: 자주 실금이란 귀하가 소변을 실금하는 편이거나 매일 소변을 조정할 수 없다는 것을 뜻합니다	11 이상

증상 또는 필요한 치료	에이디엘 (ADL) 점수
<p><b>방광:</b> 거의 항상 실금이란 것은 귀하가 소변을 참지 못하거나 매일 여러 번 소변을 참을 수 없는 것을 의미합니다.</p> <p><b>배변:</b> 자주 실금이란 귀하가 실금하거나 매주 2-3번씩 배변을 조정할 수 없다는 것을 뜻합니다.</p> <p><b>배변:</b> 거의 항상 실금이란 귀하는 대변을 실금하거나 거의 항상 대변을 조정하지 못하는 것을 의미합니다.</p> <p><u>그리고</u></p> <p>귀하는 패드 또는 팬티, 깨끗이 하는 것 또는 외부 카테터나 인공항문을 사용하며 그런 것에 도움이 필요하다. 귀하는 대변이나 소변을 귀하의 피부에 한다. 혹은</p> <p>귀하는 패드나 팬티, 인공항문 또는 외부 카테터를 사용하지 않는다. 귀하는 대변이나 소변을 귀하의 피부에다 한다 혹은</p> <p>귀하는 정해진 시간에 용변을 보는 계획을 사용했습니다. 그런 것은 귀하의 간병인이 정해진 시간에 귀하를 화장실로 데리고 가서, 변기를 주거나 용변을 보라고 상기시켜주는 것을 의미합니다.</p>	
정맥주사관 관리	11 이상
다발성 경화증	15 이상
귀하는 정맥영양 보조 또는 튜브 섭생이 필요하며 <u>그리고</u>	2 이상

증상 또는 필요한 치료	에이디엘 (ADL) 점수
<p>귀하가 정맥이나 튜브로 받은 총 칼로리는 적어도 25% 이었으며</p> <p>귀하의 정맥이나 튜브 수분섭취가 매일 2컵 이상입니다.</p>	
마스크나 케놀라를 받는 산소	11 이상
개구수술 관리	2 이상
매일 통증이란 귀하가 약간의 통증을 매일 경험하는 것을 의미합니다.	15 이상
파킨슨병	15 이상
수동적 운동범위 프로그램은 전문가들 (간호사 또는 치료사)이 디자인한 것입니다. 그 프로그램은 유동성 및 신체 관절의 유용한 운동을 유지하게 합니다.	11 이상
병적인 골절	11 이상
전신마비 (모든 다리 및 팔의 마비)	15 이상
방사선 치료 또는 방사선 이식	11 이상
류마티스성 관절염	15 이상
귀하는 현재 삼키는 문제가 있으며 먹는 것에 도움이 필요합니다.	11 이상
<p><b>압축 궤양 (욕창):</b></p> <p>계속해서 피부가 빨간 부위 또는 부위들 (피부가 찢어진 곳은 없음)로서 압축 점 위에 압축을 이완해도 없어지지 않거나 혹은</p> <p>귀하 몸의 한 곳 이상의 압착 점 위에 찰과상, 수포 또는 작은 분구같이 보이는 <b>피부의 층 부분을 상실했거나.</b></p> <p>깊은 분구같이 보이는 압축 점 위 <b>피부가 원래 두께를 상실했다.</b></p>	2 이상

증상 또는 필요한 치료	에이디엘 (ADL) 점수
<p>근육이나 뼈를 볼 수 있다.</p> <p><u>혹은</u></p> <p><b>피부가 통증/압축에 둔하다:</b> 귀하는 몸의 한 부위 이상에 통증이나 압축을 느낄 수 없다.</p> <p><u>혹은</u></p> <p><b>병변 상처:</b> 병변상처란 농양 또는 다른 피부 염증입니다. 그런 것은 궤양, 발진 또는 칼로 벤 것은 포함하지 않습니다</p> <p><u>혹은</u></p> <p><b>출혈 (정맥혈) 궤양:</b> 출혈 또는 정맥혈 궤양들은 순환장애가 있는 신체부위의 피부 궤양입니다. 궤양은 열려있거나 닫혀 있을 수 있습니다. 흔히 다리 하부나 발목에 있습니다.</p> <p><u>그리고</u></p> <p><b>궤양 관리</b>는 궤양이 어느 단계이든지 궤양을 치료하기 위한 모든 중재도 포함한다; <u>혹은</u></p> <p><b>압축을 이완시켜주는 장비</b>에는 젤, 공기 또는 의자에 사용하는 다른 쿠션과 유동화 침대, 치료용 침대, 부력 및 물 또는 버블 침대도 포함되며 <u>혹은</u></p> <p><b>돌리거나 자세를 바꾸는 프로그램:</b> 피부가 상하지 않게 방지하기 위해서 귀하의 몸 자세를 계속해서 변함없는 프로그램; 또는</p> <p><b>붕대를 대거나 또는</b></p> <p><b>상처/피부관리:</b> 이런 것들은 찢어져 있는 피부 부위, 병변 또는 낮게 하기 위한 수술 후 절개는 치료하기 위한 방법들입니다.</p>	
흡입 치료	2 이상
개구부 관리	11 이상

증상 또는 필요한 치료	에이디엘 (ADL) 점수
호흡장치 또는 인공호흡기	11 이상
걷기 훈련: 이 훈련은 재활이나 복구 목적으로 전문가 (간호사나 치료사)가 디자인하고 관찰합니다. 귀하의 간병인은 매일 적어도 15분씩 훈련을 시킵니다.	11 이상

### 특별한 간호:

특별한 간호는 특정 증상 및 간호 필요성이 공동으로 요구되는 등급의 간호입니다. 특별한 간호에 자격이 되는 두 가지 방법이 있습니다.

### 방법에 자격이 된다#1:

귀하가 자격이 되기 위해서는 반드시 다음에 게시한 4 가지 자격조항에 모두 자격이 되어야 한다.

1. 에이디엘 (ADL) 점수 22 이상 그리고
2. 돌리고/자세를 다시 취해야 하는 프로그램의 필요성 그리고
3. 자격이 되는 치료, 장비 및 용변에 관련해서 귀하가 특별히 필요한 도움 그리고
4. 자격이 있는 보건사회부가 지불한 제공자가 제공하는 작동 범위 프로그램의 필요성

아래 도표는 2-4 필수조항을 더 상세히 게시해 준다.

**2. 훈련 또는 다른 자세로 바꾸는 프로그램:** 피부가 상하지 않게 예방하기 위해서 귀하의 신체 위치를 바꾸기 위한 계속적이며 일관된 프로그램 (욕창)

**3. 자격이 되는 치료와 장비 또는 배변에 관련되는 귀하가 필요한 특정 도움.**

반드시 하나 이상의 다음의 것을 포함해야 한다:

- 외부 카테터
- 간헐성 카테터
- 안에 있는 카테터
- 배변 프로그램: 정기적으로 계속되는 프로그램으로서 입으로 복용하는 약 외 디지털 자극, 처방전 없이 구입할 수 있는 좌약 또는 관장제 등 다른 중재가 포함될 수 있다.
- 개구 수술 간병
- 전부의지란 것은 귀하가 용변에 관련되는 것을 아무 것도 할 수 없다는 것을 의미합니다. 귀하는 변기, 침대 옆의 변기 또는 베드 팬에 앉고, 일어날 수 없습니다. 귀하는 용변 후 닦거나 깨끗이 하거나, 패드나 팬티를 갈아 입거나 옷을 단정하게 할 수 없습니다. 귀하가 변기를 사용하지 않을 경우 귀하는 카테터, 인공항문, 변기 또는 소변기 사용하는 것을 전부 다른 사람한테 의지하고 있습니다..
- 4. 작동 범위 프로그램:** 작동 범위 프로그램은 전문가 (간호사 또는 치료사)가 디자인하는 프로그램입니다. 이 프로그램은 신체 관절에 유연성 및 도움이 되는 작동을 유지할 수 있게 줍니다. 두 가지 종류의 작동범위 프로그램이 있습니다.

**능동적 운동범위 프로그램:** 이런 것들은 귀하가 귀하의 관절 기능을 유지하기 위해서 하는 운동들입니다. 귀하는 간병인이 힌트해 주거나 상기시켜 주어야 할 필요가 있을 수 있습니다.

혹은

**수동적 작동범위 프로그램 (귀하는 반드시 3세 이상이어야 함):** 귀하는 관절을 움직일 수 없으며 간병인이 매 관절 마다 유지하기 위한 움직임을 해 주어야 합니다..

귀하가 집에 거주하고 있을 때는 작동범위 프로그램은 반드시 다음과 같은 사람들이 제공해야 한다: 개인 제공자 (IP), 기관 제공자, 개인 간호사 또는 자기 간병인 (IP만). 귀하가 주거환경에 거주하고 있을 경우는 다음과 같은 사람들이 제공해야 한다: 성인가족 가정 (Adult Family Home)/하숙가정

직원, 기관의 간호사 (RN/LPN), 시설 직원 또는 개인 간호사, 시설직원 또는 개인 간호사.

## 방법에 자격이 된다#2:

귀하가 자격이 되기 위해서는 반드시 아래에 게시한 5가지 자격조항에 모두 자격이 되어야 한다.

1. 에이디엘 (ADL) 점수 22 이상 그리고
2. 돌리고/자세를 다시 취해야 하는 프로그램의 필요성 그리고
3. 자격이 있는 보건사회부가 지불한 제공자가 제공하는 작동범위 프로그램의 필요성 그리고
4. 정맥이나 튜브로 받는 총 칼로리가 50% 이상인 정맥 영양 보조 또는 튜브 식사 및 정맥이나 튜브로 받는 수분 섭취가 2컵 이상 그리고
5. 자격이 있는 보건사회부가 지불한 제공자가 제공하는 투석 또는 호흡장치/인공호흡기 도움의 필요성

아래 도표는 2-5 필수조항을 더 상세히 게시해 준다.

2. **훈련 또는 다른 자세로 바꾸는 프로그램:** 피부가 상하지 않게 예방하기 위해서 귀하의 신체 위치를 바꾸기 위한 계속적이며 일관된 프로그램 (욕창)
3. **작동 범위 프로그램:** 작동 범위 프로그램은 전문가 (간호사 또는 치료사)가 디자인하는 프로그램입니다. 이 프로그램은 신체 관절에 유연성 및 도움이 되는 작동을 유지할 수 있게 줍니다. 두 가지 종류의 작동범위 프로그램이 있습니다..

**적극적 작동범위 프로그램:** 이런 것들은 귀하의 관절 기능을 유지하기 위한 운동입니다. 귀하는

간병인이 상기시켜 주거나 힌트를 해 주는 것에 도움이 필요합니다..

### 혹은

**수동적 작동 범위 프로그램 (반드시 3세 이상이라야 함):** 귀하는 관절을 움직일 수 없으며 귀하의 간병인이 각 신체 관절의 작동을 유지할 수 있도록 운동을 시켜 주어야 한다.

귀하가 집에 거주하고 있을 때는 작동범위 프로그램은 반드시 다음과 같은 사람들이 제공해야 한다: 개인 제공자 (IP), 기관 제공자, 개인 간호사 또는 자기 간병인 (IP만). 귀하가 주거환경에 거주하고 있을 경우는 다음과 같은 사람들이 제공해야 한다: 성인가족 가정 (Adult Family Home)/하숙가정 직원, 기관의 간호사 (RN/LPN), 시설 직원 또는 개인 간호사, 시설직원 또는 개인 간호사.

#### 4. 영양/수분 보조: 다음의 세 가지가 모두 필요함.

- 귀하는 정맥 영양 보조 또는 튜브 섭생 그리고
- 귀하가 정맥이나 튜브로 받은 총 칼로리는 적어도 50% 이었습니다;
- 귀하의 정맥이나 튜브 수분섭취가 매일 2컵 이상입니다.

#### 5. 투석 또는 호흡장치 또는 인공호흡기 보조: 귀하는 인공호흡기나 호흡장치를 사용하거나, 투석하기 위해서 자격이 있는 보건사회부가 돈을 지불한 제공자, 개인 제공자, 기관 제공자, 개인 간호사, 자신이 지시하는 간병 (IP만)의 도움이 필요합니다.

**투석 또는 호흡장치/인공 호흡기 보조:** 귀하는 자격이 있는 보건사회부가 돈을 지불하는 제공자한테서 호흡기나 인공 호흡기를 사용하거나 투석하는데 도움이 필요합니다. 귀하가 귀하 자택에 거주하고 있을 경우는 반드시 다음과 같은 사람들이 도움을 제공해야 합니다: 개인 제공자 (IP), 기관 제공자, 개인 간호사 또는 자기 자신이 간병((IP)만). 귀하가 주거환경에 거주하고 있을 경우는 다음과 같은 사람들이 제공해야 합니다: 성인가족 가정 (Adult Family Home)/하숙집 직원, 시설 간호사, 시설 직원 또는 개인 간호사.

### 비공식 보조:

비공식보조는 귀하가 친구, 이웃 또는 가족들한테서 받는 도움이다. 그런 비공식 보조에는 "성인 낮 건강" 또는 교회 단체처럼 커뮤니티 자원도 포함된다. "성인 낮 건강" 프로그램처럼 몇 가지 프로그램을 제외하고는 비공식 보조는 보건사회부가 돈을 지불하지 않는다. 귀하가 비공식 보조를 받을 경우, 귀하가 자택에서 받는 유급 간병서비스 시간 수를 적게 받게 된다. (귀하가 성인가족 가정이나 하숙집처럼 주거환경에 거주하고 있을 경우, 비공식 보조는 참고하지 않음.) 비공식 보조를 위한 조정은 귀하가 필요한 도움을 귀하가 얼마나 받을 수 있는지를 기준해서 계산한다.

저희는 비공식 도움을 상의할 때는 다음 용어를 사용합니다.:

- **충족함:** 비공식 보조가 귀하에게 주어진 일에 필요한 도움을 **모두** 충족해 줄 때.  
예를 들어서, 귀하는 식사를 만들 수 없으나 귀하의 딸이 돈을 받지 않고 귀하의 식사를 모두 만들어 줍니다.
- **부분적으로 충족함:** 비공식 보조가 귀하가 해야 할 일을 하기 위한 필요한 도움 중 **약간**을 충족해 줄 때. 예를 들어서, 귀하는 식사를 만들 수 없으며 무료로 이웃이 일주일에 2 번씩 저녁을 가져다 준다.
  - 귀하에게 주어진 일에 귀하가 필요한 도움을 얼마나 자주 도움이 필요한지 결정하기 위한 도움을 비공식 도움으로 약간 충족하고 있을 경우에는, 비공식 도움을 얼마나 자주 이용할 수 있는지를 검토합니다.
    - 1/4 미만
    - 1/4에서 1/2
    - 1/2에서 3/4
    - 3/4 이상
- **충족하지 못함:** 비공식 보조가 **없다**. 예를 들어서, 귀하는 음식을 만들 수 없으며 그런 식사를 만들어 줄 사람이 없다.
- **하지 않음/고객이 거부함 :** 귀하는 에이디엘 (ADL) 또는 아이에이디엘 (IADL)에 도움이 필요하지만 유급 간병인이나 다른 사람이 도와주는 것을 원하지 않습니다. 예를 들어서, 귀하 평가 전, 귀하의 딸은 다른 곳에서 방문하러 와서 귀하가 용변을 볼 수 있도록 도와 주었습니다. 그러나 딸은 다시 돌아갑니다. 귀하는 유급 간병인이나 다른 사람이 도와주는 것을 원하지 않습니다.\*
- **하지 않음/고객은 할 수 없음:** 귀하는 에이디엘 (ADL) 또는 아이에이디엘 (IADL)을 할 수 없습니다. 예를 들어서, 전신마비는 메이디엘 (ADL)인 방에서 걷는 것을 할 수 없습니다.
- **하지 않음/제공자가 없음:** 귀하는 에이디엘 (ADL) 또는 아이에이디엘 (IADL)에 도움이 필요하며 그런 도움을 받았을 것입니다. 그러나 도와 줄 간병인이 없어서 그런 것을 못 했습니다. 예를 들어서, 귀하는 매주 세 번씩 목욕을 해야 합니다. 그러나 귀하의 간병인이 허리를 다쳐서 그런 것을 해 줄 수 없었습니다.\*

\*이 요점 내 이전의 일상생활 활동 점수 설명서를 참조하십시오

예:

모든 자격이 되는 에이디엘/아이에이디엘 (ADLs/IADLs) 도표 전부는 정보 보조부분 끝 부분에 있다. 그런 도표는 자격이 되는 각 에이디엘/아이에이디엘 (ADLs/IADLs)의 가치 비율을 제공해 준다..

예 #1:

지니는 85세이다. 그녀는 노인 아파트에서 혼자 살고 있다. 그녀는 매월 자택 내 "기본" 개인 간병 시간 수를 47시간 받는다. 지니는 옷을 입고, 약을 복용하고, 목욕하고, 위생관리, 그녀의 아파트 밖에서의 움직임, 식사 준비, 가사, 샵핑, 그녀의 진료약속에 가는 교통편의 등 도움이 필요하다.

지니의 가족은 그녀의 점심과 저녁을 만들어 준다. 그들은 와서 그녀의 점심과 저녁을 만들어 주고 간다. 그들이 올 수 없을 때는 그들이 이전에 만들어서 냉장고에나 냉동고에 넣어 둔 음식을 데워서 먹는다. 지니의 유급 간병인은 지니의 아침을 만들어 준다.

지니는 그녀가 매주 먹는 21식사 중 14번의 식사를 그녀의 가족이 만들어서 도와주고 있다. 그런 것은 지니가 먹는 2/3의 식사다. 2/3는 1/2-3/4 사이다. 지니가 음식을 만드는 것에 도움이 필요한 것은 그녀의 가족한테서 1/2-3/4 쯤 "부분적으로 충족되었다."

지니가 옷을 입고, 약을 복용하고, 목욕을 하고, 개인 위생관리, 가사, 샵핑, 진료 약속에 가는 교통수단 등 필요한 도움들이 모두 "충족되지 않았다."

그런 것은 그녀의 유급 간병인 외에는 이런 것들을 도와줄 수 있는 사람들이 없기 때문이다

지니의 간병시간은 매월 3시간이 감소되었다. 왜냐하면 그녀의 가족이 도와주고 있기 때문이다. 그녀는 그녀의 유급 간병인한테서 많은 도움을 필요로 하고 있지 않다. 그런 계산은 다음에 설명되어 있다. 그런 것은 보건사회부의 규율을 기준한 것이다.

지니가 필요한 자격이 되는 에이디엘 (ADLs) 및 아이에이디엘 (IADLs)은 처음 보됐다. 에이디엘 (ADL)은 모두 자격이 되는 에이디엘 (ADL)이 될 수 없다. 지니는 자격이 되는 4 가지 에이디엘 (ADLs)에 도움이 필요하다. 그런 것들은 옷을 입는 것, 약을 복용하는 것, 목욕하기, 위생관리 등이다. 지니가 그녀의 아파트 밖에서 움직일 때 도움이 필요한 것은 자격이 되는 에이디엘 (ADL)이 아니다.

지니는 자격이 되는 4 가지 에이디엘 (ADLs)에 도움이 필요하다. 그런 것들은 음식을 만들고, 가사, 샵핑, 그녀의 진료약속에 가기 위한 교통수단들이다.

보건사회부 규율을 자격이 되는 에이디엘 (ADL) 또는 아이에이디엘 (IADL) 마다 지니가 제공할 수 있는 만큼의 도움에다 가치 비율을 지정합니다. 가치비율은 2 가지를 봅니다:

- 각 자격이 되는 에이디엘/아이에이디엘 (ADL/IADL) 마다 비공식 보조가 있는지 그리고
- 얼마 만큼의 보조가 있는지.

지니와 그녀의 자격이 되는 에이디엘/아이에이디엘 (ADLs/IADLs)에 관한 도표입니다. 지니는 음식을 만드는 것에 부분적 보조나 도움을 그녀의 가족한테서 받을 수 있습니다. 지니는 다른 것에는 보조나 도움을 (그녀의 유급 간병인을 제외하고는) 받을 수 없습니다.

아래의 도표에 "음식 만들기" 외 다른 것들은 왜 "도움을 받을 수 있음"에 "해당되지 않음 (n/a)"으로 표기되어 있는가? 왜냐하면 에이디엘/아이에이디엘 (ADL/IADL)에는 부분적으로 도움을 받을 수 있을 때만 "도움을 받을 수 있음"에 표기하기 때문이다. 다음과 같을 때 "해당되지 않음 (N/A)"으로 표기한다:

- 보조를 받을 수 없다 (충족하지 못함);
- 받을 수 있는 총 보조 (충족함):
- 귀하가 할 수 없었거나 제공자가 없어서 에이디엘(ADL)/아이에이디엘 (IADL)을 하지 않았다.
- 귀하가 도와주는 것을 거절해서 에이디엘(ADL)/아이에이디엘 (IADL)을 하지 않았다.

에이디엘/아이에이디상태	상태	도와줄 수 있음	가치 비율
옷 입기	충족되지 않음	해당되지 않음	1
약을 복용하는데 도움이 필요하다	충족되지 않음	해당되지 않음	1
목욕	충족되지 않음	해당되지 않음	1
개인 위생	충족되지 않음	해당되지 않음	1
음식 만들기	일부 충족됨:	1/2에서 3/4	.1
가사일	충족되지 않음	해당되지 않음	1
쇼핑	충족되지 않음	해당되지 않음	1
진료약속에 가다	충족되지 않음	해당되지 않음	1

가치 비율의 합계 = 7.1

자격이 되는 에이디엘/아이에이디엘 (ADLs/IADLs)의 총 # = 8

스텝 1과 2를 더한 것은 총 가치 비율의 합계 및 자격이 되는 에이디엘 (ADLs)과 아이에이디엘 (IADLs)의 총 숫자다. 상기한 것을 참조하시오.

스텝 3은 가치비율의 합계를 자격이 되는 에이디엘 (ADLs)과 아이에이디엘 (IADLs)의 숫자로 나눈다. 그 숫자가 A가치이다.  $7.1 \div 8 = .8875 = A$  가치. 이 숫자는 사사오입해서 .89이다.

스텝 4는 1에서 A가치를 뺀다.  $1 - .89 = 0.11$ . 이 것이 B 가치이다.

스텝 5는 B 가치를 3으로 나눈다.  $.11 \div 3 = .036$ . 이 것이 C 가치이다.

이 숫자는 사사오입해서 .04이다.

스텝 6은 A 가치와 C 가치를 더한다.  $.89 + .04 = .93$ . 이 것이 D 가치이다.

스텝 7은 가치 D를 지니의 기본 시간 수 (47)로 곱한다.  $47 \times .93 = 43.71$ . 이 숫자는 사사오입해서 44이다. 이 것이 지니가 매월 받을 개인 간병시간 수이다.

지니의 기본 시간은 매월 3시간 감소된다. 왜냐하면 그녀의 가족이 지니의 점심과 저녁을 만들어 주기 때문이다.  $(47 - 44 = \text{매월 3시간이 적음})$

## 예 #2:

샘은 37세이다. 그는 하반신 불수이며 휠체어를 사용하며 그의 동거자인 잔과 살고 있다. 잔은 그들 집 밖에서 일한다. 샘은 침대에서 움직이기, 이동, 화장실 사용, 옷 입기, 위생관리, 목욕, 식사 만들기, 가사, 샵핑에 도움이 필요하다. 그가 마비되었기 때문에 그는 걸을 수 없다. 샘은 매월 "기본" 자택 내 간병서비스 시간 327을 받고 있다.

잔은 토요일과 일요일에는 샘의 아침과 점심을 만들어 준다. 잔은 일주일에 3 번 샘의 저녁을 만들어 준다. 샘의 간병인은 주중 그의 아침을 만들어 준다. 잔은 일주일에 4일 저녁에는 일을 하기 때문에 샘의 유급 간병인이 그런 날의 저녁을 만들어 준다.

샘은 매주 샘이 먹는 21 번의 식사 중 7번의 식사를 잔이 만들어 준다. 그런 것은 샘을 위해서 그의 1/3분의 식사를 만들어 주는 것이다. 1/3은 1/4 - 1/2 사이이다. 샘이 식사를 만들어 주어야 하는 도움은 잔이 1/4-1/2 썸 "부분적으로 충족해 주고 있다."

잔은 샘의 모든 샵핑과 집안일을 해 준다. 샘이 필요한 가사 및 샵핑을 위한 도움은 "충족하고 있다."

샘이 침대에서 움직이기, 이동, 변기 사용, 옷 입기, 위생관리, 목욕하는 것은 "충족하지 못했다." 그런 것은 샘은 유급 간병인을 제외하고는 그런 것들을 도와줄 사람들이 없기 때문이다.

샘의 간병서비스 시간은 매월 62시간이 감소되었다. 왜냐하면 잔이 도와주기 때문에 샘이 그의 유급 간병인의 도움이 많이 필요하지 않기 때문이다. 그런 계산은 아래에 설명되어 있다. 그런 것은 보건사회부 규율에 기준한 것이다.

샘이 필요한 자격이 되는 에이디엘 (ADLs)과 아이에이디엘 (IADLs) 도움은 처음에 보냈다. 모든 에이디엘 (ADL)은 자격이 되는 에이디엘 (ADL)이 아니다. 샘은 자격이 되는 7가지 에이디엘 (ADLs)에 도움이 필요하다. 그런 것들은 침대에서 일어나기, 이동, 화장실 사용, 옷 입기, 위생관리 및 목욕하는 것이다. 샘이 걸을 수 없기 때문에 에이디엘 (ADL) "방에서 걷기"는 "하지 않았다/고객은 할 수 없다"로 점수를 주었다. 방에서 걷기도 자격이 되는 에이디엘 (ADL)로 계산했다.

샘은 자격이 되는 3가지 아이에이디엘 (IADLs)에 도움이 필요하다. 그들은 식사를 만들고, 집안일을 하고, 샵핑하는 것들이다.

보건사회부 규율을 자격이 되는 에이디엘 (ADL) 또는 아이에이디엘 (IADL) 마다 샘이 제공할 수 있는 만큼의 도움에다 가치 비율을 지정합니다. 가치비율은 2 가지를 봅니다:

- 각 자격이 되는 에이디엘/아이에이디엘 (ADL/IADL) 마다 비공식 보조가 있는지 그리고
- 얼마 만큼의 보조가 있는지.

샘과 그의 자격이 되는 에이디엘/아이에이디엘 (ADLs/IADLs)에 관한 도표입니다. 샘은 음식을 만드는 것에 부분적 보조나 도움을 받을 수 있습니다. 그는 샵핑과 가사에 도움을 전부 받고 있습니다. 샘은 다른 것에는 보조나 도움을 (그의 유급 간병인을 제외하고는) 받을 수 없습니다.

모든 것에 "보조를 받을 수 있다" 그러나 식사를 만드는 것은 "해당되지 않음"으로 표기했다. 아래 도표의 모든 것에 "보조를 받을 수 있다"에 왜 "해당되지 않음"으로 표기했는가? 다음과 같은 때 "해당되지 않음"을 표기한다:

- 보조를 받을 수 없다 (충족하지 못함);
- 받을 수 있는 총 보조 (충족함):
- 귀하가 할 수 없었거나 제공자가 없어서 에이디엘(ADL)/아이에디엘 (IADL)을 하지 않았다.
- 귀하가 도와주는 것을 거절해서 에이디엘(ADL)/아이에디엘 (IADL)을 하지 않았다.

에이디엘/아이에디상태	상태	도와줄 수 있음	가치 비율
침상 이동력	충족되지 않음	해당되지 않음	1
이동	충족되지 않음	해당되지 않음	1
실내에서 걸음	하지 않음	해당되지 않음	1
변기 사용	충족되지 않음	해당되지 않음	1
옷 입기	충족되지 않음	해당되지 않음	1
개인 위생	충족되지 않음	해당되지 않음	1
목욕	충족되지 않음	해당되지 않음	1
음식 만들기	일부 충족됨:	¼ - ½	.2
샤핑	충족됨	해당되지 않음	0
가사일	충족됨	해당되지 않음	0

가치 비율의 합계= 7.2

자격이 되는 에이디엘/아이에디엘 (ADLs/IADLs)의 총 # = 10

스텝 1과 2를 더한 것은 총 가치 비율의 합계 및 자격이 되는 에이디엘 (ADLs)과 아이에디엘 (IADLs)의 총 숫자다. 상기한 것을 참조하십시오.

스텝 3은 가치비율의 합계를 자격이 되는 에이디엘 (ADLs)과 아이에디엘 (IADLs)의 숫자로 나눈다. 그 숫자가 A가치이다.  $7.2 \div 10 = .72 = A$  가치.

스텝 4는 1에서 A가치를 뺀다.  $1 - .72 = 0.28$ . 이 것이 B 가치이다.

스텝 5는 B 가치를 3으로 나눈다.  $.28 \div 3 = .093$ . 이 것이 C 가치이다.

이 숫자는 사사오입해서 .09이다.

스텝 6은 A 가치와 C 가치를 더한다.  $.72 + .09 = .81$ . 이 것이 D 가치이다.

스텝 7은 가치 D를 썸의 기본 시간 수 (327)로 곱한다.  $327 \times .81 = 264.87$ . 이 숫자는 사사오입해서 265이다. 이 것이 썸이 매월 받을 개인 간병시간 수이다.

썸의 기본 시간은 매월 62시간 감소된다. 왜냐하면 잔이 썸의 약간 식사를 만들고 모든 집안일과 샴핑을 해 주기 때문이다. ( $327 - 265 =$  매월 62시간이 적음)

### 예 #3:

밥은 75세이다. 그는 몇 에이커가 되는 부지에 있는 조립식 주택에서 혼자 살고 있다. 밥은 옷을 입는 것, 위생관리, 목욕, 식사준비, 가사 및 샴핑에 도움이 필요하다. 밥은 매월 자택에서 69시간의 "기초" 간병시간을 받고 있다.

밥의 아들인 조는 주말에 그를 방문한다. 그는 금요일 밥이 자기 전에 와서 일요일에 떠난다. 조는 밥의 모든 음식을 토요일에 만들어 놓으며 밥의 일요일 두 끼 식사도 만들어 놓는다. 밥의 나머지 식사는 밥의 유급 간병인이 만들어 준다.

매주 밥은 밥이 먹는 21번의 식사에서 5 번의 식사를 조가 만들어 주어서 도움을 받고 있다. 그런 것은 밥을 위해서 만든 식사의 1/4 번 미만이다. 1/4 번 보다 적은 0-1/4 번 사이의 시간은 0-1/4 번 사이이다. 밥이 식사를 만들기 위해서 도움이 필요한 도움은 조가 1/4 번 미만으로 "약간 충족시켜주고" 있다.

조는 금요일 저녁과 토요일 저녁에 밥에게 잠옷을 입혀주고 토요일과 일요일 아침에는 옷을 입혀준다. 밥은 주 중에 14번 옷을 입는데 그런 것에 도움이 필요하다. 조는 14번 중 4번 옷을 입혀주며 그런 것은 1/4 번 미만이다. 1/4 번 약간 이상은 1/4-1/2 번 밥이 옷을 입혀주어야 하는 것을 조가 1/4에서 1/2 "약간 충족 시켜주고" 있다.

밥이 필요한 모든 개인 위생업무, 가사 및 샴핑은 "충족하지 못하고 있다." 그런 것은 그의 유급 간병인을 제외하고는 밥이 필요한 이런 것을 도와줄 수 있는 사람들이 없기 때문이다. 밥은 목욕하는 것에 도움이 필요하기는 하지만 그의 유급 간병인, 조 또는 다른 사람한테서 도움을 받기를 싫어한다.

밥의 간병 시간은 매월 10시간이 감소했다. 왜냐하면 조의 도움 및 밥이 목욕하는데 도움 받기를 거절했기 때문이다. 그런 계산은 아래에 설명되어 있다. 그런 것을 보건사회부 규율에 기준한 것이다.

자격이 되는 밥이 필요한 에이디엘 (ADLs)과 아이에이디엘 (ADLs) 도움은 처음 보됐다. 에이디엘 (ADL)은 모두 에이디엘 (ADL)로 자격이 되지 않는다. 밥은 3가지 에이디엘 (ADL)에 도움이 필요하다. 그런 것들은 옷 입기, 위생업무 및 목욕이다. 그러나 밥이 목욕하는데 도움을 거부하기 때문에 그런 것은 자격이 되는 에이디엘 (ADL)로 계산할 수 없다. 밥은 계산된 자격이 되는 2개의 에이디엘 (ADLs)이 있다.

밥은 3가지 자격이 되는 에이디엘 (ADLs)에 도움이 필요하다. 그런 것들은 식사를 만들기, 가사 및 샴핑이다.

보건사회부 규율을 자격이 되는 에이디엘 (ADL) 또는 아이에이디엘 (IADL) 마다 밥이 제공할 수 있는 만큼의 도움에다 가치 비율을 지정합니다. 가치비율은 2 가지를 봅니다:

- 각 자격이 되는 에이디엘/아이에이디엘 (ADL/IADL) 마다 비공식 보조가 있는지 그리고
- 얼마 만큼의 보조가 있는지.

밥과 그의 자격이 되는 에이디엘/아이에이디엘 (ADLs/IADLs)에 관한 도표입니다. 밥은 음식을 만들고 옷을 입는데 부분적 보조나 도움을 받을 수 있습니다.

모든 것에 "보조를 받을 수 있다" 그러나 식사를 만드는 것 및 옷을 입는 것은 "해당되지 않음"으로 표기했다. 아래 도표의 위생관리, 샴핑, 집안일, 목욕에 "보조를 받을 수 있다"에 왜 "해당되지 않음"으로 표기했는가? 다음과 같은 때 "해당되지 않음"을 표기한다:

- 보조를 받을 수 없다 (충족하지 못함);
- 받을 수 있는 총 보조 (충족함):
- 귀하가 할 수 없었거나 제공자가 없어서 에이디엘(ADL)/아이에이디엘 (IADL)을 하지 않았다.
- 귀하가 도와주는 것을 거절해서 에이디엘(ADL)/아이에이디엘 (IADL)을 하지 않았다.

에이디엘/아이에디상태      상태      도와줄 수 있음      가치 비율

옷 입기	일부 충족됨:	¼ - ½	.55
개인 위생	충족되지 않음	해당되지 않음	1
목욕 (계산하지 않음)	거절하다	해당되지 않음	0
음식 만들기	일부 충족됨:	1/4 미만	.3
샤워	충족되지 않음	해당되지 않음	1
가사일	충족되지 않음	해당되지 않음	1

가치 비율의 합계= 3.85

자격이 되는 에이디엘/아이디엘 (ADLs/IADLs)의 총 # = 5

스텝 1과 2를 더한 것은 총 가치 비율의 합계 및 자격이 되는 에이디엘 (ADLs)과 아이에디엘 (IADLs)의 총 숫자다. 상기한 것을 참조하십시오.

스텝 3은 가치비율의 합계를 자격이 되는 에이디엘 (ADLs)과 아이에디엘 (IADLs)의 숫자로 나눈다. 그 숫자가 A가치이다.  $3.85 \div 5 = .77$

스텝 4는 1에서 A가치를 뺀다.  $1 - .77 = 0.23$ . 이 것이 B 가치이다.

스텝 5는 B 가치를 3으로 나눈다.  $.23 \div 3 = .07666$ 이며 사사오입해서 .08이다. 이 것이 C 가치이다.

스텝 6은 A 가치와 C 가치를 더한다.  $.77 + .08 = .85$ . 이 것이 D 가치이다.

스텝 7은 가치 D를 밥의 기본 시간 수 (69)로 곱한다.  $69 \times 0.85 = 58.65$ . 이 숫자는 사사오입해서 59이다. 이 것이 밥이 매일 받을 개인 간병시간 수이다.

밥의 기본 시간은 매일 10시간 감소된다. 왜냐하면 조가 대부분의 주말 식사를 만들어 주고 주말에 옷을 입도록 도와주며, 밥이 목욕을 할 수 있도록 도와주는 것을 거절하기 때문이다. ( $69 - 59 =$  매일 10시간이 적음)

#### 예 #4:

재넷은 그녀의 남편인 빌과 살고 있다. 재넷은 63세이다. 빌은 65세이다.

빌은 아직도 직장에 근무하고 있으나 파트 타임으로 근무하고 있다. 재넷은 다발성 경화증이 있다. 그녀는 매일 "기본" 자택 내 간병 서비스로 115시간을 받고 있다. 재넷은 옷 입기, 목욕하기, 개인위생관리, 옮기기, 그녀의 집 밖에서 움직이기, 식사 만들기, 가사, 샤워 및 그녀의 진료약속에 가는 것에 도움이 필요하다..

빌은 매일 자신과 재넷의 저녁을 만든다. 그는 또한 주말에는 재넷의 아침과 저녁도 만들어 준다. 재넷의 유급 간병인은 주 중 그녀의 아침과 점심을 만들어 준다.

빌은 재넷이 매주 먹는 21번의 식사 중 11개의 식사를 만들어 준다. 그런 것은 재넷을 위해서 식사를 준비해 주는 도움의 1/2이 조금 넘는다. 1/2이 조금 넘는 것은 1/2 - 3/4 사이이다. 재넷의 음식을 만들어 주는 것은 빌이 1/2 - 3/4 씩 "부분적으로 충족해 주고 있다."

빌은 매일 밤 재넷이 잠옷으로 갈아 입도록 도와준다. 재넷의 유급 간병인은 아침에 재넷이 옷을 입도록 도와준다. 재넷은 주중 14번 옷 입는 것에 도움이 필요하다. 빌은 1/2쯤 재넷이 옷을 입도록 도와주고 있다. 1/2은 1/2 - 3/4 사이이다. 재넷이 옷을 입는데 필요한 도움은 1/2-3/4 쯤 빌이 "부분적으로 충족시켜 주고 있다."

빌은 매일 저녁 그들이 텔레비전을 시청한 후 재넷이 소파에서 일어나도록 도와주고 있다. 재넷의 유급 간병인은 주중 재넷이 침대에서 일어나도록 도와주고 있다. 재넷의 유급 간병인은 또한 주중 재넷이 소파에서 일어나도록 도와주고 있다. 빌은 주말에는 재넷이 침대에서 일어나고 소파에서 일어나도록 도와주고 있다. 재넷은 주중 침대에서 일어나고 소파에서 21번 일어나는 것에 도움이 필요하다. 침대에서 일어나는 것이나 소파에서 일어나는 것은 이동하는 것이다. 빌은 재넷이 이동하도록 21번 중 11번 도와주고 있으며 그런 것은 재넷이 필요한 도움의 1/2 이상을 제공해 주고 있는 것이다. 1/2 이상은 1/2 - 3/4 사이이다. 재넷이 필요한 이동해 주는 것의 도움은 1/2 - 3/4 쯤 빌이 "부분적으로 충족시켜 주고 있다."

빌은 집안일을 하고 두 사람을 위한 샐링을 한다. 재넷이 필요한 도움인 가사와 샐링은 "부분적으로 충족시키고 있다."

재넷의 유급 간병인은 목욕하기, 개인 위생업무 처리, 그녀가 진료약속에 가는 것을 모두 제공하고 있다. 재넷은 정기적으로 일주일에 3 번씩 목욕을 한다. 재넷은 한 달에 한 번씩 또는 한 달에 두 번씩 의사의 진료를 받으러 간다. 그리고 그녀는 일주일에 한 번씩 물리치료사한테서 물리치료를 받고 있다. 그녀의 유급 간병인은 그녀를 그런 모든 진료약속에 데려다 준다. 재넷이 도움이 필요한 목욕하기, 개인 위생관리 및 진료약속에 데려다 주는 것은 "충족하지 못하고 있다."

재넷의 유급 간병인은 주중 재넷이 우체통에 안전하게 걸어 갈 수 있도록 도와주고 있다.

재넷의 간병 시간 수는 39 시간 감소되었다. 왜냐하면 빌이 도와주고 있으며 재넷이 그녀의 유급 간병인한테서 도움이 많이 필요하지 않기 때문이다. 그런 계산은 아래에 설명되어 있다.

재넷이 필요한 자격이 되는 에이디엘 (ADLs)과 아이에이디엘 (IADLs)은 처음에 보됐다. 에이디엘 (ADL) 전부가 모두 자격이 되는 에이디엘 (ADL)은 아니다. 재넷은 4 가지 자격이 되는 에이디엘 (ADLs)에 도움이 필요하다. 그런 것들은 옷을 입고, 목욕을 하고, 개인 위생관리를 처리하고, 움직이는 것들이다. 재넷이 그녀의 집 밖에서 움직이는 것에 도움이 필요한 것은 자격이 되는 에이디엘 (ADL)이 아니다.

재넷은 4 가지 자격이 되는 에이디엘 (ADLs)에 도움이 필요하다. 그런 것들은 식사 만들기, 가사, 샐링과 그녀가 진료약속에 가는 것들이다.

보건사회부 규율을 자격이 되는 에이디엘 (ADL) 또는 아이에이디엘 (IADL) 마다 재넷이 제공할 수 있는 만큼의 도움에다 가치 비율을 지정합니다. 가치비율은 2 가지를 봅니다:

- 각 자격이 되는 에이디엘/아이에이디엘 (ADL/IADL) 마다 비공식 보조가 있는지 그리고
- 얼마 만큼의 보조가 있는지.

재넷과 그녀의 자격이 되는 에이디엘/아이에이디엘 (ADLs/IADLs)에 관한 도표입니다. 재넷은 빌한테서 옷을 입고, 옮기고, 음식을 만드는 것에 부분적 보조나 도움을 받을 수 있습니다. 재넷은 목욕, 위생관리, 진료 약속에 가는 교통 수단에 보조나 도움을 (그녀의 유급 간병인을 제외하고는) 받을 수 없습니다. 재넷은 그녀의 유급 간병인한테서 가사나 샐링은 도움이 필요하지 않습니다.

모든 것에 "보조를 받을 수 있다" 그러나 옷을 입는 것, 이동하는 것 및 식사를 만드는 것은 "해당되지 않음"으로 표기했다. 아래 도표의 모든 것에 "보조를 받을 수 있다"에 왜 "해당되지 않음"으로 표기했는가? 다음과 같은 때 "해당되지 않음"을 표기한다:

- 보조를 받을 수 없다 (충족하지 못함);
- 받을 수 있는 총 보조 (충족함):
- 귀하가 할 수 없었거나 제공자가 없어서 에이디엘(ADL)/아이에이디엘 (IADL)을 하지 않았다.
- 귀하가 도와주는 것을 거절해서 에이디엘(ADL)/아이에이디엘 (IADL)을 하지 않았다.

에이디엘/아이에이디엘상태      상태      도와줄 수 있음      가치 비율

옷 입기	일부 충족됨:	$\frac{1}{2} - \frac{3}{4}$	.35
목욕	충족되지 않음	해당되지 않음	1
개인 위생	충족되지 않음	해당되지 않음	1
이동	일부 충족됨:	1/2에서 3/4	.5
음식 만들기	일부 충족됨:	1/2에서 3/4	.1
가사일	충족됨	해당되지 않음	0
쇼핑	충족됨	해당되지 않음	0
진료약속에 가다	충족되지 않음	해당되지 않음	1

가치 비율의 합계= 3.95

자격이 되는 에이디엘/아이디엘 (ADLs/IADLs)의 총 # = 8

스텝 1과 2를 더한 것은 총 가치 비율의 합계 및 자격이 되는 에이디엘 (ADLs)과 아이에이디엘 (IADLs)의 총 숫자다. 상기한 것을 참조하시오.

스텝 3은 가치비율의 합계를 자격이 되는 에이디엘 (ADLs)과 아이에이디엘 (IADLs)의 숫자로 나눈다. 그 숫자가 A가치이다.  $3.95 \div 8 = .49375$ . 이 숫자는 사사오입해서 .49이다.

스텝 4는 1에서 A가치를 뺀다.  $1 - .49 = 0.51$ . 이 것이 B 가치이다.

스텝 5는 B 가치를 3으로 나눈다.  $.51 \div 3 = .17$ . 이 것이 C 가치이다.

스텝 6은 A 가치와 C 가치를 더한다.  $.49 + .17 = .66$ . 이 것이 D 가치이다.

스텝 7은 가치 D를 재넷의 기본 시간 수 (115)로 곱한다.  $115 \times 0.66 = 75.9$ . 이 숫자는 사사오입해서 76이다. 이 것이 재넷이 매월 받을 개인 간병시간 수이다.

재넷의 기본 시간은 매월 39시간 감소된다. 왜냐하면 빌이 주말에는 그녀의 아침과 점심을 만들어 주며 저녁은 매일 만들어 주며, 이동하는 것, 옷 입는 것, 모든 샵핑과 집안일을 해 주기 때문이다. ( $115 - 76 =$  매월 39시간이 적음)

## 비공식 보조 도표

약	자기가 한다	상태	도와줄 수 있음	가치 비율
자기가 약을 관리한다	독립적 부호를 제외하고는 규율이 모두 적용되며 독립적인 계산하지 않았다	충족되지 않음	해당되지 않음	1
		충족됨	해당되지 않음	0
		거절하다	해당되지 않음	0
		일부 충족됨:	$\frac{1}{4}$ 번	.9
			$\frac{1}{4}$ 에서 $\frac{1}{2}$ 번	.7
	$\frac{1}{2}$ 에서 $\frac{3}{4}$ 번	.5		
	$\frac{3}{4}$ 번	.3		
<b>예정하지 않은 에이디엘 (ADLs)</b>	<b>자기가 한다</b>	<b>상태</b>	<b>도와줄 수 있음</b>	<b>가치 비율</b>
침대에서 움직이기, 옮기기, 방에서 걷기, 먹기, 변기 사용	다음 부호를 제외하고는 규율이 모두 적용된다: 하지 않았다/고객은 할 수 없으며 하지 않았다/제공자가 없었다 = 1;  하지 않음/고객이 거절했으며 독립적인 것을 계산하지 않음.	충족되지 않음	해당되지 않음	1
		충족됨	해당되지 않음	0
		거절하다	해당되지 않음	0
		일부 충족됨:	$\frac{1}{4}$ 번	.9
			$\frac{1}{4}$ 에서 $\frac{1}{2}$ 번	.7
	$\frac{1}{2}$ 에서 $\frac{3}{4}$ 번	.5		
	$\frac{3}{4}$ 번	.3		
<b>예정한 에이디엘 (ADLs)</b>	<b>자기가 한다</b>	<b>상태</b>	<b>도와줄 수 있음</b>	<b>가치 비율</b>
옷 입기, 위생관리, 목욕	다음 부호를 제외하고는 규율이 모두 적용된다: 하지 않았다/고객은 할 수 없으며 하지 않았다/제공자가 없었다 = 1;  하지 않음/고객이 거절했으며 독립적인 것을 계산하지 않음.	충족되지 않음	해당되지 않음	1
		충족됨	해당되지 않음	0
		거절하다	해당되지 않음	0
		일부 충족됨:	$\frac{1}{4}$ 번	.75
			$\frac{1}{4}$ 에서 $\frac{1}{2}$ 번	.55
	$\frac{1}{2}$ 에서 $\frac{3}{4}$ 번	.35		
	$\frac{3}{4}$ 번	.15		
<b>아이에이디엘 (IADLs)</b>	<b>자기가 한다</b>	<b>상태</b>	<b>도와줄 수 있음</b>	<b>가치 비율</b>
		충족되지 않음	해당되지 않음	1

식사 준비, 일반 가사일, 필수적인 쇼핑	독립적 부호를 제외하고는 규율이 모두 적용되며 독립적인 계산하지 않았다	충족되지 않음	해당되지 않음	1
		충족됨	해당되지 않음	0
		거절하다	해당되지 않음	0
		일부 충족됨:	$\frac{1}{4}$ 번	.3
			$\frac{1}{4}$ 에서 $\frac{1}{2}$ 번	.2
$\frac{1}{2}$ 에서 $\frac{3}{4}$ 번	.1			
$\frac{3}{4}$ 번	.05			
<b>아이에이디엘 (IADLs)</b>	<b>자기가 한다</b>	<b>상태</b>	<b>도와줄 수 있음</b>	<b>가치 비율</b>
진료받기 위해서 가다	독립적 부호를 제외하고는 규율이 모두 적용되며 독립적인 계산하지 않았다	충족되지 않음	해당되지 않음	1
		충족됨	해당되지 않음	0
		거절하다	해당되지 않음	0
		일부 충족됨:	$\frac{1}{4}$ 번	.9
			$\frac{1}{4}$ 에서 $\frac{1}{2}$ 번	.7
$\frac{1}{2}$ 에서 $\frac{3}{4}$ 번	.5			
$\frac{3}{4}$ 번	.3			
<p>요점:</p> <p>&gt; 이상</p> <p>&lt; 미만</p>				

### 다른 곳에서 하는 세탁, 샴핑 또는 장작으로 난방:

귀하가 집에 거주할 때는 다음의 하나 이상이 해당될 때 귀하의 시간을 조정한다:

- 다른 곳에서 하는 세탁: 귀하의 세탁기와 건조기가 귀하의 집에 없습니다. 귀하의 유료 간병인은 반드시 귀하의 세탁물을 세탁하고 건조할 때 옆에 있어야 합니다..
- 귀하의 마켓이나 약국에서 45분 이상 걸리는 곳에 거주하고 있습니다.
- 귀하의 장작으로만 난방을 하며 장작을 쪼개거나, 쌓거나, 장작으로 운반하는 일에 도움이 필요하다.

귀하가 비공식 보조를 받을 경우는, 귀하가 큰 마켓이나 약국에서 45분 이상 걸리는 거리에 거주하거나, 장작을 필요로 해도 추가로 시간을 더 많이 받지 않을 수도 있다. (비공식 보조는 다른 곳에서 하는 세탁은 시간에 영향을 끼치지 않는다). 귀하가 친구, 이웃 또는 가족들한테서 받는 도움은 비공식 보조라고 부른다. 비공식 보조는 커뮤니티 자원인 교회단체도 포함된다. 비공식 보조는 돈을 지불하지 않는다. 귀하와 비공식 보조를 상의할 때 다음과 같은 용어를 사용한다.:

- **충족시킴:** 비공식 도움이 주어진 일에 귀하가 필요한 모든 도움을 충족시켜 줄 때. 예를 들어서, 귀하는 샵핑을 할 수 없으며 모든 식료품이 있는 마켓까지는 45분 이상 걸립니다. 그러나 귀하의 딸은 무료로 귀하의 샵핑을 해 줍니다.
- **부분적으로 충족함:** 비공식보조가 귀하가 해야 할 일을 하기 위한 필요한 도움 중 약간을 충족해 줄 때. 예를 들어서, 가까운 약국이 45 마일 밖에 소재하고 있다. 귀하는 운전을 할 수 없다. 귀하의 이웃이 무료로 한 달에 두 번씩 데려다 주나 귀하는 매주 한 번씩 가야 한다..
  - 귀하에게 주어진 일에 귀하가 필요한 도움을 귀하가 얼마나 자주 도움이 필요한지 결정하기 위한 도움을 비공식 도움으로 약간 충족하고 있을 경우에는, 필요한 것을 충족하기 위해서 얼마나 자주 비공식 도움을 이용할 수 있는지를 검토합니다:
    - 1/4 미만 (주요: 귀하가 큰 마켓이나 약국에서 45 이상 되는 거리에 거주하고 있거나 장작을 제공하는 것은 그런 것들에 1/4 미만의 비공식 보조를 받는 한은 감점하지 않는다);
      - 1/4에서 1/2;
      - 1/2에서 3/4;
      - 3/4 이상
- **충족되지 못함:** 비공식 도움이 없음. 예를 들어서, 귀하는 샵핑을 할 수 없으며 귀하를 위해서 샵핑해 줄 사람이 없습니다.
- **고객이 거절함:** 이런 것은 귀하가 샵핑이나 장작을 가져다 주는 것을 바라지 않는다는 것을 뜻합니다.

**예:**

노트: 다른 곳에서 하는 세탁, 샵핑 및 장작 난방을 다루는 규율로 연결하는 것은 마지막 예문 후에 있습니다.

**예 #1:**

제이미는 42세이다. 그녀는 오래된 장작 스토브로 난방을 하는 자그마한 오래된 집에 혼자 살고 있다. 제이미는 류마티스성 관절염이 있으며 천식 때문에 호흡이 곤란하다. 그녀는 그녀의 집을 따뜻하게 하기 위해서 필요한 것들을 할 수 없다. 그녀는 장작을 쪼개고, 쌓고, 가져다 줄 유급 간병이 필요하다. 제이미는 매월 158 시간의 자택에서의 간병시간을 받고 있다.

제이미는 친구, 이웃, 가족 또는 교회 단체 등 커뮤니티 자원에서 난방할 수 있도록 장작을 받을 수 없다. 그녀는 장작으로 난방하기 위해서 비공식 제공자한테서 "충족하지 못하고 있다." 왜냐하면 그녀는 장작으로만 난방할 수 있으며, 그녀의 유급 간병인이 그런 것을 도와줄 수 있도록 그녀가 시간을 더 받고 있기 때문이다.

다음의 도표는 제이미와 그녀가 장작으로 난방을 하기 위해 필요한 도움에 관한 것이다.\* 3번째 "보조를 받을 수 있음" 란에 "해당되지 않음 (N/A)"으로 표기했다. 왜냐하면 제이미는 장작으로 난방하기 위해서 비공식 보조를 받을 수 없기 때문이다.

주거 상황	상태	도와줄 수 있음	시간 수를 더함
장작이 유일한 난방 방식이다	충족되지 않음	해당되지 않음	8

시간 수= 158  
시간 수를 더함= 8

제이미의 시간 수는 매월 8 시간이 증가된다. 왜냐하면 그녀는 그녀의 집을 난방하기 위해서 장작을 가져다 주는 도움이 필요하기 때문이다. (158 + 8 = 매월 166 시간)

**예 #2:**

클라라는 85세이다. 그녀는 오래된 아파트 건물에 거주했었는데 빌딩 안에 세탁기와 건조기가 없었다. 그녀의 유급 간병인이 근처의 공공세탁소에 세탁물을 가지고 가서 세탁해서 세탁이 끝날 때까지 기다렸다가 가지고 왔다. 클라라는 매월 68시간이 주어졌었으며 다른 곳에서 세탁을 해야 했기 때문에 8시간이 더 주어졌다. 클라라는 매월 73시간을 받았다. 65 + 8 = 73.

클라라는 최근 그녀의 딸 집에 가까운 곳으로 이사를 했으며 새 집에는 세탁기와 건조기가 있다. 클라라는 그녀가 이사온 후 얼마 되지 않아서 연례 평가를 받았다. 그녀의 평가 내용은 그녀의 간병인이 더 이상 공공 세탁소에 가서 세탁을 하고 기다렸다가 클라라의 세탁물을 가지고 오는 것을 제외하고는 아무 것도 변경된 것이 없다. 클라라는 더 이상 다른 곳에서 세탁해야 하기 때문에 받은 8시간을 받을 수 있는 자격이 되지 않는다. 클라라는 매월 65시간을 받는다. 그녀는 8시간을 더 이상 받지 않는다.

예 #3:

스캇은 시골에 거주하고 있는 64세 고객이다. 그의 집에서 큰 마켓이나 약국은 45분 이상 걸리는 거리다. 그는 장작 스토브로만 난방하는 오래된 집에 살고 있다. 스캇은 혼자 살고 있으며 시골에 사는 것을 즐긴다. 그는 매월 개인 간병서비스 111시간을 받고 있다.

스캇의 아들인 벤은 일주일에 두 번씩 방문하러 온다. 벤이 방문하면 2일분의 장작을 쪼개 놓고 간다. 장작은 집으로 들여와야 한다. 스캇의 집은 작다. 그래서 벤은 2일분의 장작만 들여다 놓을 수 있다. 스캇의 유급 간병인은 매주 3번 장작을 쪼갬다. 그는 일주일에 3번 2일분의 장작을 들여다 놓곤 한다.

스캇은 일주일에 4번 장작을 쪼개고, 들여놓아 주어야 한다. 벤은 4번 중 한 번을 도와주고 있으며 1/4이다. 1/4은 1/4와 1/2의 사이이다. 스캇이 필요한 장작 난방의 도움은 1/4에서 1/2 쯤 "부분적으로 충족되었다." 스캇이 매월 8시간을 더 받는 대신 장작으로 난방을 하기 때문에 그는 벤이 도와주므로 매월 6시간을 더 받게 된다.

스캇은 샐핑에 도움이 필요하다. 그래서 그의 유급 간병인이 그의 샐핑을 해 준다. 스캇은 그가 큰 마켓이나 약국은 45분 이상 걸리는 거리에 거주하고 있기 때문에 매월 5시간을 더 받게 된다. 스캇이 필요한 원거리 샐핑을 위한 도움은 "충족하지 못했다."

이 것은 스캇에 관한 도표로서 그가 큰 마켓이나 약국에서 45분 이상 거리에 거주하고 있으며 장작으로 난방하는 것을 조정한 것이다. 스캇에게 비공식 보조를 제공해 주는 사람이 없고, 필요한 샐핑을 할 수 있는 곳에서 45분 이상의 거리에 거주하고 있기 때문에 "받을 수 있는 보조"는 "해당되지 않음"으로 표기했다.

주거 상황	상태	도와줄 수 있음 해당되지 않음	시간 수를 더함
고객은 필요한 샐핑을 할 수 있는 곳에서 45분 이상 되는 거리에 거주하고 있다 (그런 것은 그녀는 종합 마켓에서 편도 45분 이상 걸리는 곳에 거주하고 있다는 것을 의미한다).	충족되지 않음	해당되지 않음	5
장작이 유일한 난방 방식이다	부분적으로 충족함	1/4과 3/4 사이	4

스캇의 시간은 매월 9 시간이 증가된다. (111 + 9 = 매월 120 시간)

<http://apps.leg.wa.gov/wac/default.aspx?cite=388-106-0130>